

MMYL
maatalous-metsäylioppilaiden liitto

FUKSIOPAS

TERVETULOA OPISKELEMAAN VIIKKIIN!

2023

SISÄLLYSLUETTELO

HALLITUKSEN TERVEISET 4
PUHEENJOHTAJAN PALSTA 5
MIKÄ ON MMYL? 7
MMYL:N HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 8
PIKAOPAS VIIKKI-ELÄMÄÄN 10
HAALARIN KÄYTTÖOPAS 11
MMYL-PALSTAT:
- ORIENTOIVA VIIKKO 12
- TAPAHTUMAT 13
- LIIKUNTA 14
- SISU 15
- VIIKIN MONITOIMITALO 17
- UNISPORT 18

VIIKKIAREENA, STÄNDILLÄ-PODCAST 19
VIIKKI-SPEKSI 20
AINEJÄRJESTÖT ESITTÄYTYVÄT:
- SAMPSA RY 22
- METSÄYLIOPPILAAT RY 23
- SVENSKA STUDENTERS AGRO-FORST FÖRENING R.F. 24
- LIPIDI RY 25
- HELIX RY 26
- MYY RY 27
- VIRI LACTIS RY 28
- VEKE RY 29
- VUOROVAIKEUTUS RY 30
- VITA RY 31

MENTOR-KLUBI 32
HELSINKI THINK COMPANY 33
AGRONOMILIITTO 34
LOIMU 36
LOIMUN OPISKELIJAT - VIIKKI 37
HOAS 38
LATOKARTANON YLIOPPILASKYLÄ 39
FUKSISANASTO 40

Kurkkaa QR-koodin taakse ja vastaa Viikki-visaan. Vastanneiden kesken arvotaan vuoden kuntosalijäsenyys Viikin Monitoimitalolle!

https://forms.gle/PEJkoHga3WriWcRo9

VIIKIN MONITOIMI-TALO

HALLITUKSEN

TERVEISET

Hei uusi viikkiläinen opiskelija!

Onnittelut pääsystä hienoon joukkoon opiskelemaan Helsingin yliopiston parhaalle kampukselle! Tästä oppaasta löydät kaiken tarvittavan, mitä sinun tarvitsee tietää ennen kuin ensimmäistä kertaa astelet kampukselle. Lisäksi olet jo saattanut tutustua oman ainejärjestösi tekemään fuksioppaaseen sekä liittynyt erilaisiin tiedotuskanaviin, joista saat kaiken tarvitseman tiedon opiskelujen aloittamiseen. Muistakaa myös kysyä, jos tulee mieleen jotain!

Orientoiva viikko on opiskelujen kannalta yksi tärkeimmistä vaiheista opinnoissa. Tällöin pääset näkemään ja tutustumaan ensimmäistä kertaa tuleviin opiskelukavereihisi. Lisäksi saat ensimmäiset maistiaiset yliopiston arjesta. Orientoivalla viikolla tulet saamaan paljon uutta tietoa. Kaikkea ei tarvitse yrittää sisäistää heti, vaan yritä opetella pikkuhiljaa ”talon tavoille”. Tuutorit auttavat parhaansa mukaan ja etsivät vastauksia teitä askarruttaviin kysymyksiin, joten älä epäröi kääntyä heidän puoleensa. Tällä hetkellä tavoitteena on aloittaa lähiopetuksessa opinnot, mutta kannattaa seurata eri kurssien toimintatapoja sekä yliopiston ohjeistusta.

Viikissä parhaimpina puolina ovat yhteisöllisyys, tapahtumat ja kaverit. Samoissa bileissä saattaa olla niin maataloustieteen kuin ympäristötieteen opiskelijoita, joten uusia kavereita saa varmasti, kun lähtee rohkeasti mukaan.

Ainejärjestöt järjestävät teille omia tapahtumia, joten seuratkaa oman ainejärjestönne tiedotuskanavia. Lisäksi MMYL on järjestämässä erilaisia tapahtumia jo orientoivalla viikolla, josta lisää tässä oppaassa sekä somessamme. Lähtekää rohkeasti mukaan erilaisiin tapahtumiin sekä toimintaamme!

Olkaa rohkeita, kysykää, tutustukaa ja nauttikaa.

PUHEENJOHTAJAN

PALSTA

Hei, ja lämpimästi tervetuloa opiskelemaan maailman parhaalle yliopistokampukselle! Opiskeluvuodet Viikissä tulevat varmasti olemaan elämäsi parasta aikaa.

Tämä opas on kirjoitettu sinulle, jotta saat kesän aikana pienen varaslähdön tietotulvaan, joka opintojen alussa odottaa. Vaikka uutta opittavaa tulee varsinkin ensimmäisten opiskeluviikkojen aikana runsaasti, kaikki pääsevät kyllä kärryille mahtavien tuutoreidemme avustuksella. Stressiä asioiden ennakko-opettelusta eikä mistään muustakaan kannata ottaa, sillä mitään ei tarvitse ennen syksyä osata vielä itse. Teidät opetetaan kädestä pitäen ensimmäisten viikkojen aikana ihan kaikkeen.

Mutta mitä on yliopisto-opiskelu? Yliopistossa tulee varmasti paljon tehtäviä, opettelua ja tenttejä. Myös tapahtumia tulee paljon. Onneksi mikään ei ole yliopistossa pakollista. Suosittelen kuitenkin vahvasti tutustumaan kanssaopiskelijoihin ja kokeilemaan erilaisia vapaa-ajan aktiviteetteja opiskelun tasapainottamiseksi. Väitänkin, että yliopistossa parasta on uusiin ihmisiin tutustuminen.

Sosiaalisten tilanteiden lisäksi myös opinnot tulevat stressaamaan varmasti jokaista jossakin vaiheessa. Toisille stressi aiheuttaa enemmän ongelmia ja toisille vähemmän. Ei kuitenkaan kannata liikaa stressata. Kaikki me haluamme menestyä ja näyttää osaamisemme, mutta jokaisesta kurssista parhaan arvosanan tavoittelu syö helposti ilon opiskelusta. Kurssien arvosanoilla ei yliopistossa juurikaan ole merkitystä.

Ja lopuksi vielä MMYL:stä. Olemme täällä sinua varten! Järjestämme vapaaehtoisten järjestöaktiivien voimin opiskelijoille juhlia, liikuntatapahtumia ja muuta kivaa. Osaavat hallituslaisemme tietävät uusimmat käänteet yliopistomaailmassa ja heihin voi olla yhteydessä, mikäli tulee jotakin kummallisuuksia vastaan. MMYL:llä onkin Viikin suurimpana järjestönä huippuedellytykset vaikuttaa niin pieniin kuin suuriinkiin yliopistoasioihin. MMYL:n toimitaan pääset itsekin mukaan loppuvuodesta järjestettävässä syksyn liittokokouksessa (vaalikokouksessa). Tekemistä riittää kaikille halukkaille, ja järjestötoiminta onkin yksi opiskelijaelämän antoisimpia kokemuksia.

Itsekin muistan kuinka tuutorini ehdotti minulle MMYL:n liikuntavastaavan hommia. Aluksi en edes tiennyt mikä ihme MMYL on, mutta täällä ollaan lopulta puheenjohtajan roolissa. Kannattaa siis vaan rohkeasti lähteä järjestöhommiin mukaan, koska tämä on toistaiseksi ollut elämäni parasta aikaa :D

Elias Turunen
puheenjohtaja



Järjestötoiminta on loistava tilaisuus tutustua myös muiden alojen toimintaan. Nykyinen puheenjohtaja Elias viime vappuna Luonnontieteellisen museon hirven lakituksessa, joka on Symbioosi ry:n eli Helsingin yliopiston biologian opiskelijoiden ainejärjestön oma vappuperinne



Viikin Pallo futsalpelin jälkeen Kumpulan Unisportilla



Kuva MMYL Live @ Apollo tapahtumasta, jossa Ege Zulu esiintyi viikkiläisille opiskelijoille Apollo Live Clubilla



Kuva MMYL:n järjestämästä Zetorin veto -tapahtumasta Helsingin Kaisaniemen puistosta 2023

MIKÄ ON MMYL ry?

Maatalous-metsäylioppilaiden liitto MMYL ry on Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan tiedekuntajärjestö, jonka jäsenjärjestöinä toimivat 11 opiskelija- ja ainejärjestöä.

Tehtävämme on toimia jäsenjärjestöjemme opiskelijoiden edunvalvojana, järjestää vapaa-ajan tekemistä sekä nostaa tiedekuntamme opiskelualojen arvostusta ja näkyvyyttä.

Järjestämme vuosittain suuren suosion saavuttavat ViikkiGP:n, Zetorin vedon, Fuksibileet ja kahdet Back-to-Viikit. Juhlien lisäksi pidämme viikoittain kolme urheiluvuoroa Viikin monitoimitalolla. Nämä ja monet muut tapahtumat tulevat sinulle varmasti tutuiksi opiskeluvuosiesi aikana!

Muista, MMYL on sinua varten! Ota meidät seurantaan sosiaalisessa mediassa.

MMYL ry

MMYL ry

MMYL ry



MMYL:n hallitus



Puheenjohtaja
Elias Turunen
elias.turunen@helsinki.fi



Sihteeri
Henri Kivelä
henri.kivela@helsinki.fi



Varapuheenjohtaja
Erik Lovén
erik.loven@helsinki.fi



Taloudenhoitaja
Matias Lilja
matias.lilja@helsinki.fi



Tiedottaja
Veera Häkkinen
veera.hakkinen@helsinki.fi



Opintovastaava
Anni Lindegren
anni.lindegren@helsinki.fi



Kansainvälisyys -vastaava

Maria Selin

maria.selin@helsinki.fi



ViikkiAreena -vastaava

Emilia Nordström

emilia.nordstrom@helsinki.fi

Tapahtumavastaava

Lukas Kukowski

lukas.kukowski@helsinki.fi

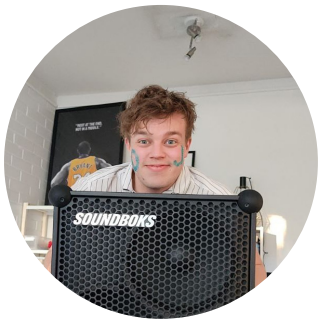


Tapahtumavastaava

Lassi Hantula

lassi.hantula@helsinki.fi

...ja toimihenkilöt



Fuksi- ja tuutorivastaava

Tuukka Törölä

tuukka.torola@helsinki.fi



Sponsorivavastaava

Tenho Talvensaari

tenho.talvensaari@helsinki.fi

PIKAOPAS VIIKKIELÄMÄÄN

Matkalla Viikkiin?

- Reittiopas.fi

Asuntoa vailla?

- Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö HOAS
- Latokartanon ylioppilaskylä Viikissä
- Metsäylioppilaiden asuntolasäätiö Silvica

Viikin opiskelijaruokalat:

- Unicafe.fi
- Ravintola Ladonlukko
- Ravintola Tähkä

Opiskelijan liikuntamahdollisuudet Viikissä:

- Viikin monitoimitalo (Monari)
- Viikin ulkoilumaastot
- Ainejärjestöjen urheilutapahtumat
- ViPa (Viikin Pallo) jalkapallo- ja salibändijoukkue

Opiskelijan avuksi opintoihin:

- HY Opintoni - Lukujärjestys, opintojen seuranta, MOT-sanakirja ja tiedotteita
- HY SISU - Opintojen suunnittelu -työkalu
- HY Opiskelijan ohjeet - Opiskeluun liittyvä sisältö
- HY Office 365 - Sähköposti ja Office-ohjelmisto ym.
- HY Moodle - Kurssien luentoalustat
- HY Flamma - Yliopiston intranet
- HY Helpdesk - Opiskelijan tuki

Bilettämään?

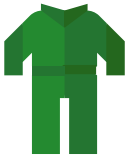
- Viikin Alko - Viikintori 3, 00790 Helsinki
- C-Grundi - Talonpojantie 13 pk, 00790 Helsinki
- Sähköpostit sekä järjestöjen sosiaaliset mediat seurantaan

HAALARIN KÄYTTÖOPAS

Maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan värit

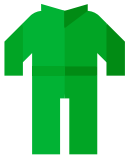
Lipidi (elintarviketieteet): turkoosi





MYY (BYTKD/MMTDK) (ympäristötieteet): tummanvihreä

Sampsa (maataloustieteet): kirkkaanvihreä

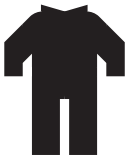




VITA (ympäristö- ja elintarvike-talous): tummansininen

MYO (metsätieteet): punainen





Helix (BYTDK/MMTDK) (molekyylibiotieteet): musta

Opiskelijan tunnistaa kadulla värikkäistä haalareista. Haalareissa näkyy sponsorit, haalarimerkit sekä tussitöherrystä. Jos mietit, mistä ihmeestä on kyse, tässä sinulle infoa haalareista.

Haalarit ovat tietynlainen opiskelijaunivormu. Ne ovat kätevä lisävaruste erilaisiin tapahtumiin ja ne toimivat suojana esimerkiksi lunta, likaa ja kylmyyttä vastaan. Haalarit ovat myös tärkeä informaation välittäjä: Värit ja selässä oleva ainejärjestön nimi sekä logo kertovat, mihin joukkoon kuuluu. Samoja värejä saattaa löytyä useammasta tiedekunnasta ja korkeakoulusta, joten ainejärjestön, killan tai ammattikorkeakoulun voi tarkistaa viimeistään selästä.

Haalareihin ommelluista haalarimerkeistä näkee muun muassa, missä tapahtumissa opiskelija on ollut, mitä ”arvomerkkejä” hänellä on sekä joissain tapauksissa henkilön fuksivuoden. Sponsoreista näkee, mitkä yritykset ovat tukeneet alan opiskelijoita.

Seurustelukumppaneilla on tapana vaihtaa lahkeita, mutta on muitakin tapoja tuunata haalareita. Jotkut haluavat lisätä esimerkiksi karvahupun, toiset vanhan opinahjonsa hihan tai taskun. Suosituin tapa modata on aiemmin mainitut haalarimerkit, joita voisi sanoa opiskelijoiden Pokémon-korteiksi. Haalarimerkkejä ommellessa on tärkeä muistaa, ettei ompele sponsoreiden päälle: sponsorit ovat maksaneet näkyvyydestä! Jotkut opiskelijat haluavat kirjoittaa toistensa haalareihin tusseilla esimerkiksi muistoina erilaisista tapahtumista. Haalareita ei kuulu pestä. Ennen ensimmäistä käyttöönottoa varovainen peseminen voi kuitenkin kannattaa, sillä pesemättömät haalarit ovat ärsyttäneet joidenkin ihoa.

ORIENTOIVA VIIKKO

Helsingin yliopiston orientoiva viikko järjestetään 28.8. – 1.9.2023.

Huimasti onnea uusi fuksi vuosimallia 2023! Uusi koulupaikka ihmisineen ja ympäristöineen voi vielä tässä vaiheessa jännittää, mutta onneksi et ole tilanteesi kanssa yksin. Helsingin yliopisto järjestää ennen varsinaisten kurssien alkamista tutustumisviikon kaikille uusille opiskelijoilleen. Tämä orientaatioviikoksi kutsuttu viikko on täynnä yliopiston ja tuutoreiden järjestämää ohjelmaa, jonka tarkoituksena on tutustuttaa opiskelijat yliopistoyhteisöön ja -ympäristöön.

Orientaatioviikon pääsääntöisestä ohjelmasta vastaavat tiedekunnat tuutoreineen. Bio- ja ympäristötieteellisen tiedekunnan (BYTDK) vastuulla on biologian, molekyylitieteiden ja ympäristötieteiden opiskelijoille suunnattu ohjelma. Maatalous-metsätieteellinen tiedekunta taas vastaa elintarviketieteiden, metsätieteiden, maataloustieteiden ja ympäristö- ja elintarviketalouden opiskelijoiden ohjelmasta. Tämän lisäksi aine- ja tiedekuntajärjestöt järjestävät omaa vapaaehtoista toimintaansa.

Maatalous- ja metsäylioppilaiden liitto MMYL ry järjestää orientaatioviikolla kaikille Maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan opiskelijoille ja muille viikkiläisille yhteisiä tapahtumia. Osa tapahtumista on päihteettömiä ja pidetään päiväsaikaan yliopiston tiloissa, mutta tarjolla on myös iltapainotteista juhlintaa. Lisätietoa tapahtumista saa MMYL fuksiryhmä 2023 -viestiryhmästä (Telegram). Lataa siis sovellus jos ei vielä löydy, ja liityryhmään mitä pikimmiten! Linkki ryhmään: https://t.me/+fFw9_bvfP8BhYzk0

Alustavat MMYL ry:n järjestämät tapahtumat orientaatioviikolla ovat seuraavat. Mahdollisista muuttujista riippuen ohjelmaan saattaa vielä tulla muutoksia, joista ilmoitetaan MMYL ry:n sosiaalisessa mediassa ja fuksien ja tuutoreiden yhteisessä Telegram-ryhmässä.

MMYL x BIOSFÄÄRI TIISTAIJATKOT 29.8. KLO 22–04

Orientaatioviikko potkaistaan käyntiin tiistai-iltana yökerho Kaivohuoneella (Iso Puistotie 1)! Tutustu uusiin opiskelutovereihin ja ota varaslähtö opiskelijaelämän hauskempaan puoleen. Liput voit ostaa Kide.appista. Lipunmyynnin alkamisesta ja hinnoista tiedotetaan lähempänä tapahtumaa.

INFOTORI 30.8. KLO 12–14

Kiinnostaako sinua Viikki-speksi vai oletko enemmän järjestötoiminnan perään? Tule tutustumaan Viikissä toimiviin järjestöihin ja muihin opiskelijaelämän tärkeisiin toimijoihin. Samalla voit ostaa täytettä opiskelijahaalareidesi merkkikokoelmaan! Infotorin tapahtumapaikasta ilmoitellaan lähempänä orientoivaa viikkoa. Tapahtuma on ilmainen ja päihteetön.

INTERNATIONAL NIGHT 30.8. KLO 18–22

International Night eli KV-ilta on Viikin kansainvälisille opiskelijoille ja heidän tuutoreilleen suunnattu rento tapahtuma Viikin monitoimitalolla (Maakaari 3). Tule pelaamaan lautapelejä, haastamaan MMYL ry:n hallitus biljardissa ja hankkimaan uusia ystäviä. Testaa samalla Monarin opiskelijaystävällinen olut- ja limsatarjonta! Kaikki suomenkieliset fuksit ja tuutorit ovat myös lämpimästi tervetulleita. Tapahtuma on ilmainen ja englanninkielinen.

FUKSISUUNNISTUS 31.8. KLO 13–16

Leikkimielinen suunnistus pidetään Viikin kampuksella. Opiskelijat pääsevät kiertämään pienissä joukkueissa eri järjestöjen ja toimijoiden pisteitä ja tutustumaan yliopiston hurmaavimpaan kampukseen samalla kilpaillen toisia joukkueita vastaan. Tapahtuma on ilmainen.

FUKSIBILEET 31.8. KLO 20–03

Orientaatioviikon kruunaavat fuksibileet, joihin ovat kaikki viikkiläiset tervetulleita. Ilta vietetään Viikin Monitoimitalolla (Maakaari 3) Tapahtumaan tulee liput myyntiin Kide.appiin!

Nähdään orientaatioviikon rienteissä!

Tuukka Törölä
MMYL ry:n fuksi- ja tuutorivastaava

TAPAHTUMAT

MMYL järjestää vuoden ikimuistoisimmat tapahtumat!

MMYL järjestää vuoden hauskimpia tapahtumia! Viikki on meidän mielestämme ihana ja yhteisöllinen opiskelupaikka, jossa viihtyy niin kouluhommien kuin tapahtumienkin parissa.

Järjestämme syksyn (ja kevään) mittaan erilaisia tapahtumia, joihin voi osallistua fukseista aina pidemmälle edistyneisiin opiskelijoihin. MMYL:n tapahtumat ovat isoja, poikkitieteellisiä, ja kaiken lisäksi useimmat niistä ovat muodostuneet jo perinteiksi, joita ei missään nimessä halua jättää väliin! Ilmoitamme tulevista tapahtumistamme sähköpostin lisäksi myös Facebookissa (MMYL ry) ja Instagramissa (mmyl_ry). Pysyäksesi kartalla tulevista tapahtumista suosittelemmekin ottamaan MMYL ry:n seurantaan somekanavissa.

Syksyn tulevia tapahtumia (tarkemmat päivämäärät julkaistaan myöhemmin):

BACK TO VIIKKI (Syyskuun aikana)

Pererinteinen tapahtuma, joka toivottaa vanhat opiskelijat takaisin viikkiin kesäloman jälkeen. Pidetään perinteisesti jossain keskustan baareissa.

VIIKKI GP (Syyskuun aikana)

Tapahtuma pidetään Helsingin keskustassa, ja tarkoituksena on kiertää ainejärjestöjen pitämiä rasteja ja suorittaa tehtäviä joukkueena. Parhaiten suoriutuneet joukkueet palkitaan tapahtuman jatkoilla.

SYKSYN MERKKIMARKKINAT (Syys-lokakuussa)

Merkkimarkkinoilta pääset ostamaan itsellesi lisää täytettä haalareihisi!



VIIKIN PIKKUJOULUT (Marraskuun lopussa)

Poikkitieteelliset pikkujoulubileet, jossa vedetään haalarit ja härpäkkeet ylle. Vuoden viimeisimpiä ja kuumimpia bileitä, joita ei kannata missata!

LUONNONTIETEILIJÖIDEN JOULURISTEILY (Marras-joulukuun vaihteessa)

Viikki suuntaa yhdessä Luonnontieteilijöiden kanssa jouluristeilylle Itämerelle. Tällä reissulla tapaat useita muita opiskelijoita, pääset luomaan loistavia uusia kontakteja ja ennen kaikkea pidät hauskaa risteilyn merkeissä erilaisessa ympäristössä.

Nähdään tapahtumissa!

Lukas Kukowski ja Lassi Hantula
MMYL:n tapahtumavastaavat



Tapahtumavastaava Lukas muun hallituksen ja MMYL:n esimiehen kanssa poseeraamassa Zetorin edessä.

LIIKUNTA

MMYL tarjoaa liikuntaa kaiken tasoisille urheilijoille. Tule rohkeasti mukaan liikkumaan!

MMYL järjestää kolme ilmaista urheiluvuoroa viikossa Viikin Monitoimitalolla (Monari) Vuoroilla pelataan kävijöiden toiveiden mukaan eri lajeja. Lajeista pystyy äänestämään Telegram-ryhmässä ”MMYL urheiluvuoro!”. Ryhmään myös päivitellään aina tulevan kuukauden urheilulajit. Eli ottakaa ryhmä haltuun, sillä liikunta on paras tapa tutustua muihin opiskelijoihin!

MMYL:llä on myös oma joukkue Viikin Pallo (ViPa) joka osallistuu Kumpulassa UniSportin järjestettäviin opiskelijoiden salibandy- ja futsalsarjoihin. Keväisin ViPa on pelannut Töölössä jalkapallosarjassa. Mikäli jalkapallon ja salibandyn pelaaminen kiinnostaa, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Mikäli sinulla herää tulevan fuksivuotesi aikana mitä tahansa kysymyksiä urheiluvuoroihin tai ViPaan liittyen ole vain rohkeasti yhteydessä! Toivottavasti nähdään urheiluvuoroilla!

Sporttisin terveisin,

Veera Häkkinen
MMYL:n liikuntavastaava



Viikin Pallo eli ViPa Unisportin salibandysarjan finaalin jälkeen. Vuonna 2023 mukaan tarttui hopeaa.

Urheiluvuororyhmään pääsee linkillä:
https://t.me/MMYLurheiluvuoro

Urheiluvorot Monarilla:
Maanantaisin klo 21–22
Tiistaisin klo 18–19
Ssunnuntaisin klo 21–22

Vuorot avoimet ja
ilmaiset kaikille
matalalla kynnyksellä!



SISU

Löytyykö rohkeutta heittäytyä, ja luonne mestarin? Avaraa mieltä ja karhun voimatkin?

Sisu International Sports United ry, eli SISU, on Viikin kampuksen opiskelijoista muodostuva poikkitieteellinen järjestö, jonka tavoitteena on edistää viikkiläistä yhteishenkeä ja urheilukulttuuria monipuolisten tapahtumien kautta. SISU perustettiin keväällä 2021 MMYL ry:n ja maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan 70-vuotisen perinteen - PM-kisojen - pohjilta. PM-kisoissa kampuksen opiskelijoista koottu joukkue kisaa muita Pohjoismaisia yliopistoja vastaan kuusipäiväisessä spektaakkelissa. SISUn tavoitteena on tuoda kisoissa vallitseva mahtava yhteisöllisyys entistäkin vahvemmaksi osaksi viikkiläisten opiskelijoiden arkea!

Tavoitteen toteuttamiseksi SISU järjestää viikkiläisille jos jonkimoisia urheiluhäppeninkejä, kaikkea lajikokeiluista ja kesäriehasta grundibileisiin ja ainejärjestöjen välisiin derbyihin!

Kuitenkin, nyt syksyllä 2023 päähuomio on auttamatta vuoden päätapahtumassa, Tanskan Kööpenhaminassa kisattavissa PM-kisoissa. Suomi lähtee kisoihin puolustamaan vuonna 2022 kotikisoissa voitettua kisakultaa. 18.-25. syyskuuta vietettävät kisat muodostuvat yltäkylläisestä kattauksestä hillitöntä ja mukaansatempaavaa meininkiä päivisin kisattavine urheilulajeineen sekä iltaisin pidettävine juhlineen. Myös fukseille on varattu tänne muutama paikka, joten kannattaa liittyä välittömästi meidän tiedotuskanavalle!

Heräsikö uteliaisuus? Ota meidän Instagram haltuun tägillä @viikinkarhuofficial, ja löydä kaikki oleelliset linkit (kuten pääsy tiedotuskanavalle) osoitteesta linktr.ee/viikinkarhuofficial


SUOMI
63


MMYL ry
VIIKIN








Barebells
FUNCTIONAL FOODS



VIIKIN MONITOIMI-TALO

Viikin monitoimitalo on tarjonnut Helsingin yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle liikuntapalveluita jo reilu 30 vuotta!

Viikin Monitoimitalon avajaisia vietettiin 1987. Sen rakennutti vuonna 1984 perustettu Latokartanon Urheilu- ja kulttuuritalosäätiö, joka perustettiin Latokartano-säätiön ja Maatalous-metsäylioppilaiden liiton (MMYL) toimesta. Tarvittiin rahankeräysaktiviteettejä, lahjoituksia, muita rahoitusjärjestelyjä sekä yritysten, yhteisöjen, yliopiston ja valtiovallan yhteistyötä. Vapaaehtoistyön määrä Monitoimitoimitalon historian varrella on korvaamaton.

Latokartanon urheilu- ja kulttuuritalosäätiö vastasi itse talon käytännön toiminnasta vuoteen 2004 saakka, tavoitteenaan tarjota Helsingin yliopiston opiskelijoille, erityisesti Viikin alueella asuville, liikunta- ja kulttuuripalveluita.

Vuonna 2004 monitoimitalo vuokrattiin Helsingin yliopistolle ja UniSport siirtyi vastaamaan liikuntapalveluiden toteuttamisesta monitoimitalolla osana omaa liikuntatarjontaansa. Unisport toimi monitoimitalolla aina kevääseen 2016 saakka.

Syksyllä 2016 monitoimitalon toiminta palasi taas ”omiin käsiin” ja Viikin Monitoimitalo Oy perustettiin turvaamaan opiskelijoille suunnattujen liikuntapalveluiden tarjoaminen! Syksystä 2016 Viikin monitoimitalo oy, tuttavallisemmin Monari, onkin pyrkinyt tarjoamaan edullisia kuntosalipalveluita ja sisäpelikenttävuoroja Helsingin yliopiston opiskelijoille. Samalla tiloissa on päästy toteuttamaan opiskelijoiden liikuntatapahtumia ja jokunen isompi juhlakin!

Haluamme jatkossakin olla paikka missä opiskelijat pääsevät liikkumaan opintojensa ohessa. Toivomme, että erityisesti viikkiläiset opiskelijat löytäisivät tiensä Monitoimitalon palveluiden ääreen. Opiskelijoille on säätiön tarkoitusta noudattaen alennetut hinnat. Liikuntatilojen lisäksi vuokrattavissa on myös kokoustila ja yläkerran tiloista löytyy viihtyisä kahvila. Täten monitoimitalo tarjoaakin mainiot puitteet myös erilaisten liikuntatapahtumien toteuttamiseen!

Muistathan vastata MMYL:n viikkivisaan (sivu 3), niin sinulla on mahdollisuus voittaa meille vuoden kuntosalijäsenyys!



Vaihda aivosumu otsahikeen



Monipuolista treeniä edulliseen opiskelijahintaan

UniSportin kausikortilla käytössäsi on:

- 5 laadukasta kuntosalia
- yli 200 viikoittaista ryhmäliikuntatuntia
- rennot palloiluvuorot
- Online-tunnit ja videot

Ensimmäinen treeni on ilmainen, tervetuloa!

Kluuvi Kumpula Otaniemi Meilahti Töölö

www.unisport.fi

unisport

VIIKKIAREENA

Viikki Areena on työelämätapahtuma, jota et halua missata. Laita siis kalenteriin ylös 21-22.11. ja nappaa kaveritkin mukaan. Pääsette mm. tutustumaan yrityksiin ja osallistumaan työpajoihin sekä CV-kuvaukseen! Ota myös Viikki Areenan instagram seurantaan, jotta et missaa arvontoja, yritysesittelyitä tai työnhaun vinkkejä. Löydät meidät Instagramista, Facebookista ja Linkedinistä @viikkiareena

Viikki Areena on Helsingin yliopiston Maatalous- ja metsäylioppilaiden liiton (MMYL) alaisten ainejärjestöjen yhdessä järjestämä työelämätapahtuma, jossa opiskelijoilla ja koko yliopistoyhteisöllä on mahdollisuus saada laajempi kuva opintoalojemme yritysten toiminnasta, uusimmista suunnista ja uramahdollisuuksista. Viikki Areenassa puidaan ajankohtaisia teemoja ja parannetaan opiskelijoiden valmiutta työelämään. Tapahtuma järjestetään vuosittain MMYL:in jäsenjärjestöjen opiskelijoista kootulla tiimillä.



Tapahtuma on tarkoitettu kaikille, olitpa sitten missä tahansa vaiheessa opintojasi. Fuksina pääset tutustumaan heti oman alasi työnantajiin, kysymään erilaisista suuntautumisvaihtoehdoista tai vaikkapa kesätöistä. Viikki Areenassa tapaat myös entisiä viikkiläisiä ja pääset kuulemaan heidän uratarinoitaan!

Ota myös Ständillä-podcast kuunteluun!
Ständillä lanseerattiin vuonna 2020 tuomaan opiskelijat ja työelämä lähemmäksi toisiaan. Tässä MMYL:n tuottamassa podcastissa keskustellaan ajankohtaisista ja mielenkiintoisista teemoista. Idea podcastista syntyi, kun poikkeusolosuhteiden vallitessa yritysten esittelypisteet eli ständit haluttiin tuoda opiskelijoiden kotisohville. Ota siis varaslähtö ja käy kuuntelemassa Ständillä Spotifyista.

Marraskuussa nähdään!

VIIKKI-SPEKSI RY

Viikki-speksi ry on Helsingin yliopiston Viikin kampuksella vuonna 2016 perustettu järjestö, jonka ensisijaisena tarkoituksena on tuottaa vuosittainen speksi. Speksi on opiskelijavoimin toteutettu musiikkiteatterin muoto, jossa katsojat osallistuvat näytelmän kulkuun pyytämällä improvisaatiota. Katsojat voivat haluamassaan kohtaa huutaa ”omstart!”, jolloin juuri nähty kohta esitetään uudestaan toisella tavalla. Vuosittaisen

produktion lisäksi Viikki-speksi järjestää sekä jäsenilleen tarkoitettuja että kaikille avoimia tapahtumia. Teemme myös satunnaisia esiintymiskeikkoja mm. vuosijuhlilla ja opiskelijatapahtumissa.

Viikki-speksi toivottaa riveihinsä kaikki Viikin kampuksen opiskelijat. Toimintaan osallistuminen on hyvä tapa tutustua myös muihin kuin oman ainejärjestön opiskelijoihin. Viikki-speksiin ovat kaikki tervetulleita juuri sellaisina kuin ovat! Tiiviit harjoitukset ja talkoot läpi lukuvuoden tuovat ihmisiä tiiviisti yhteen ja ovat sementoineet monta ystävyyttä. Rekrytointi vuoden 2024 produktioon avataan syksyllä 2023. Mukaan haetaan näyttelijöitä, muusikoita, tanssijoita, tuottajia, markkinoijia, graafikoita, lavastajia, puvustajia, maskeeraajia, sanoittajia sekä valo- ja ääniteknikoita.

Jos kiinnostuit kannattaa siis ehdottomasti tulla mukaan makustelemaan meininkiä Viikki-speksin tapahtumiin, vaikkei olisikaan selkeää visiota, millaisen panoksen voisi speksille antaa. Speksipöhinässä on aina hauskaa! Viikki-speksi ry:n jäseneksi voi liittyä myös, vaikkei osallistuisikaan itse produktion tekoon. Näin pääsee mukaan Viikki-speksin jäsenilleen järjestämiin tapahtumiin, ja saa varmimmin tiedon speksin järjestämistä ekskursioista esimerkiksi muita speksejä katsomaan.



Tutustuhan siis ihmeessä nettisivuihimme osoitteessa www.viikkispeksi.fi.

Lisäksi meidät löytää Facebookista ja Instagramista @viikkispeksi.

Toivottavasti törmäillään fuksitapahtumissa!

Ystävällisin terveisin,

Koko Viikki-speksin hallitus





Kuvat Viikki-Speksin vuoden 2023 produktiosta Eloparadoksi.
Kuvat on ottanut Erika Vennervirta.

SAMPSA RY

Maataloustieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Maatalousylioppilaiden yhdistys Sampsa ry on kaikille maataloudesta kiinnostuneille MMTDK:n opiskelijoille suunnattu aktiivinen yhdistys.

Sampsa on perustettu vuonna 1907, joten yhdistyksellämme on hyvin pitkät perinteet. Järjestämme monipuolisesti erilaisia tapahtumia yritysvierailuista koko Viikkiä puhuttaviin bileisiin. Meillä on lämpimät välit alamme työnantajien kanssa, ja heihin pääsemme tutustumaan esimerkiksi yleiskokouksien yhteydessä sekä jokavuotisen maakuntamatkan aikana. Maakuntamatkan kohteeksi valikoituu vuosittain eri maakunta, jossa kiertelemme alan yrityksissä sekä tietenkin myös maatiloilla, viime kerralla maakuntamatka suuntautui Savoon. Excursioita tehdään myös ulkomaille, viimeisimpänä viime syksynä tutustuimme viikon ajan Isoon-Britanniaan. Excursioiden ja yritysvierailuiden lisäksi pidämme huolta myös jäsenistömme hauskanpidosta. Järjestämmekin vuoden mittaa useita sitsejä sekä bileitä niin tutulla C-grundilla kuin muuallakin. Teemme myös paljon yhteistyötä muiden Viikin järjestöjen kanssa.

Sampsalla on neljä alakerhoa, lähes jokaiselle pääaineellemme oma. Jokainen sampsalainen voi kuitenkin kuulua useampaankin alakerhoon oman kiinnostuksensa mukaan. Alakerhot ovat Akateeminen karjakerho (AKK), Akateemiset kasvintuottajat (AKT), Markkina-Agraarit (MA) sekä Tekniikka-Agraarit (TA). Alakerhoilla on omat johtokuntansa, jotka järjestävät tapahtumia niin, että Sampsan kalenterista ei tyhjiä viikkoja löydy. Toimintaa löytyy sielläkin excursioista suuriin juhliin. AKK järjestää joka kevät Viikin suurimmat ja tunnetuimmat juhlat eli Laidunkauden avajaiset -latobileet, tuttavallisemmin Laitsarit. AKT tunnetaan esimerkiksi Kekreistä sekä kukkien sidonta työpajasta. MA:n perinteisiin kuuluu järjestää alkuvuodesta kaudenavajaiset sekä syksyisin maatalouspoliittinen tupailta. TA tunnetaan taas saunakerhon ylläpitämästä kärrysaunasta sekä alkuvuodesta järjestettävistä haalarisitseistä. Sampsasta jokainen löytää varmasti itselleen mieluisaa toimintaa! Tervetuloa Viikkiin ja mukaan toimintaamme!

Nettisivut: https://www.sampsary.fi/

Instagram: sampsa_ry
Facebook: Sampsa ry
Tiktok: sampsa_ry



METSÄYLIOPPILAAT RY

Metsätieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Metsäylioppilaat ry, tai tuttavallisemmin MYO, on Helsingin yliopiston metsätieteen opiskelijoiden ainejärjestö.

Metsäylioppilaat ry:n tarkoituksena on edistää metsäalan opiskelijoiden yhteistä etua ja yhteisöllisyyttä tukemalla sekä opiskelua että vapaa-ajan toimintaa. MYO on perustettu vuonna 1909, samoihin aikoihin, jolloin metsänhoitajien opetus siirrettiin Evolta Helsinkiin. MYO:n jäseneksi voi liittyä netistä löytyvällä lomakkeella tai tuutorien opastamana syksyllä. MYO:n jäsenet pääsevät hyötymään kaikista jäsenistölle tarjotuista eduista, kuten kertsikahvista tai halvemmista hinnoista tapahtumiin.

MYO järjestää jäsenilleen myös monenlaisia tapahtumia juhlista ekskursioihin ja kahvituksesta urheiluun. Perinteisiin kuuluvat muun muassa laulukierrokset, Hirvi- ja taimijuhlat marraskuussa sekä suositut fuksien järjestämät kesäjuhlat! Metsäylioppilaat kokoavat usein myös joukkonsa Jukolan viestiin tai joensuulaisten kanssaopiskelijoiden järjestämään Räkä poskella -hiihtoon.

Kaiken tämän lisäksi MYO järjestää myös pienempiä ja rennompia tapaamisia, kuten keilausta ja laulukirjan läpilaulajaisia. Näistä kannattaa pysyä kuulolla.

Lisää tietoa ainejärjestöstä ja liittymisohjeet nettisivuiltamme www.metsaylioppilaat.fi!

Facebook: Metsäylioppilaat ry
Instagram: metsaylioppilaat



SVENSKA STUDENTERS AGRO-FORST FÖRENING R.F.

Svenskspråkiga ämnesföreningen vid agrikultur-forstvetenskapliga fakulteten och veterinärmedicinska fakulteten.

Svenska Studenters Agro-Forst Förening r.f. är en av de äldsta ämnesföreningarna vid Helsingfors universitet. Föreningen kännetecknas av en sällsynt god gemenskap bland medlemmarna, som dessutom brukar vara livet ut. Vår målsättning är att verka för en god gemenskap bland de studerande vid fakulteten genom att ordna evenemang och sammankomster som sätter en guldkant på de studerandes studietid. Agro-Forst är den enda svenskspråkiga ämnesföreningen vid agrikultur-forstvetenskapliga fakulteten och vid veterinärmedicinska fakulteten. Föreningen för samman på så sätt alla svenskspråkiga studeranden inom två fakulteter. Alla finskspråkiga studeranden är också välkomna med! Bland föreningens årliga evenemang kan nämnas gulisintagningen, årsfesten, utlandsexkursionen, julfesten, sport- och kulturevenemangen samt sommarens höjdpunkt, Agro-Forst sommarträff med företagsbesök, sits och trevlig samvaro.

Gemenskapen bland föreningens medlemmar varar och alla är varmt välkomna med! Föreningen ordnar egna evenemang och samarbetar även med andra finska och svenska ämnesföreningar i Helsingfors, Ekenäs och Sverige. Vi fungerar även som intressebevakare för det svenska språket inom fakulteterna. Målet med detta är att alla svenska studerande har rätt att använda svenska i sina studier. Intressebevakningen handlar även om strävan att påverka kursutbudet så att det finns intressanta kurser på svenska, som studeranden har nytta av.

Föreningen finns på Facebook, Instagram, LinkedIn och på webben! Anmäl dig till vår e-postlista och följ gärna vår Instagram. Där publiceras info om kommande evenemang och anmälningslänkar, samt bilder från föregående evenemang. Ta kontakt ifall du undrar över något! Hoppas vi ses i höst!



Ta kontakt: agro-forst-styrelse@helsinki.fi

https://blogs.helsinki.fi/agro-forst/

Instagram: agroforst

Facebook: Svenska Studenters Agro-Forst Förening r.f.

LIPIDI RY

Elintarviketieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Elintarvikeylioppilaiden yhdistys Lipidi ry on yksi Viikin kampuksen suurimmista ainejärjestöistä. Lipidi toimii opiskelijoiden yhteisöllisyyttä edistävänä järjestönä, joka kannustaa jäseniään tapaamaan toisiaan ja verkostoitumaan alan työelämään. Tapahtumia on ympäri vuoden ja omien tapahtumien lisäksi yhteistyö kampuksen sekä erityisesti tiedekunnan muiden järjestöjen kanssa on aktiivista. Tapahtumista erityismaininnan saavat vuosittaiset poikkitieteelliset Jellybileet ja Halloween. Tapahtumakirjoon kuuluvat useat kulttuuri- ja urheilutapahtumat sekä monipuolinen tutustuminen kotimaan elintarvikealaan ekskursioilla. Kannustamme opiskelijoita luomaan kontakteja jo opiskeluaikana. Lipidi ry järjestää ekskursioita eli yritysvierailuja, joiden pääpainotus on tutustua alan yrityksiin ja samalla opiskelijatovereihin. Pyrimme myös auttamaan jäsenistöä työpaikkojen etsimisessä yhteistyön kautta ja toimimalla tiedonvälittäjänä. Lipidin vuosijuhlat juhlitaan joka viides vuosi ja ne ovatkin lipidien opiskeluajan kohokohta. Seuraavat vuosijuhlat ajoittuvat syksylle 2027, jolloin juhlitaan jo Lipidi ry:n 65-vuotista taivalta! Järjestön toimintaa tuetaan avustuksin, lahjoituksin ja yhteistöin, jotta jäsenistöllemme hinnat pysyisivät opiskelijaystävällisinä.

Lisää tietoa ainejärjestöstä ja toiminnastamme löydät nettisivuiltamme https://lipidi.fi/.

Liity Telegramin infokanavalle linkistä: https://t.me/+ptlEj6JA9F03ZDQ0. Löydät meidät myös somesta; Ig: @lipidiofficial Fb, LinkedIn: @Lipidiry



Kuva: Rosa Haavisto. Viikin Wappuapprot 2023, Lipidin rastilla vohveleita ja lämpimiä leipiä.

HELIX RY

Biokemian, mikrobiologian sekä solu- ja molekyylibiologian opiskelijoiden ainejärjestö.



Haalareiltaankin biotieteiden pimeää puolta edustava Helix vie opiskelijat tutkimusmatkalle geenien, mikrobien, solujen ja biomolekyylien salaperäiseen maailmaan. Helix ry, tuttavallisesti vain Helix, onkin Helsingin yliopiston biokemian, mikrobiologian sekä solu- ja molekyylibiologian ainejärjestö. Tapahtumiimme, niin sitseille, excuille kuin bileisiimme, ovat tervetulleita kaikki opintosuuntaan tai tiedekuntaan katsomatta!

Helixin päämaja, Kertsi, sijaitsee Biokeskus 1:n ensimmäisessä kerroksessa, josta tarvittaessa saa labrakurssien tauoilla virkistykseksi kahvia sekä pientä purtavaa. Poikkeuksellisena kahden tiedekunnan ainejärjestönä, Helix osallistuukin monien tapahtumien, sitsien, excujen, bileiden järjestämiseen yhteistyössä MMYL:n alaisten sekä Biosfäärin alaisten sisarjärjestöjemme kanssa. Lisäksi Helix pyörittää valokuvausklubi Biofilmiä, jonka tapahtumiin, valokuvaussessioihin sekä työpajoihin kaikki kiinnostuneet voivat osallistua!

Helix on avoin ihan jokaiselle biotieteistä kiinnostuneille, ja jäseneksi voi ilmaiseksi liittyä nettisivuillamme. Tietoja tapahtumista, ko- kouksista ja toiminnasta löytyy nettisivuiltamme, Instagramista sekä Facebookista!

Ota yhteyttä:
helix-hal@helsinki.fi
http://helix-ry.fi
Instagram: helix_ry
Facebook: Helix ry



Ympäristötieteiden Opiskelijat – MYY ry

Ympäristötieteiden opiskelijoiden ainejärjestö.

Ympäristötieteiden Opiskelijat – MYY ry on vuonna 1961 perustettu ympäristötieteiden opiskelijoiden ainejärjestö. Opintomme kuuluu hieman erikoisesti kahden eri tiedekunnan alle, joten toimimme myös kahden tiedekuntajärjestön alaisuudessa. Ympäristöasiat ovat lähellä myyläisten sydäntä ja me haluamme muuttaa maailmaa sekä löytää ratkaisuja aikamme polttaviin ongelmiin, kuten ilmastonmuutokseen ja biodiversiteetin hupenemiseen.

Fuksivuonna on mahdollisuus löytää se oma paikka yliopistossa, ja vaikka siihen saattaa mennä tovi, omaa juttuaan kannattaa hieman haeskella. Toimintaamme kannattaakin tulla rohkeasti tutustumaan pääaineesta riippumatta! Järjestämme muiden ainejärjestöjen tavoin sitsejä, bileitä ja muita tapahtumia. Järjestämme myös joka syksy excun, joka sijoittuu joka toinen vuosi kotimaahan ja joka toinen vuosi ulkomaille. MYY ry:ltä löytyy myös monipuolinen valikoima erilaisia kerhoja kuten lintukerho, käsityökerho ja kulttuurikerho, joiden toimintaan ovat kaikki tervetulleita mukaan.



Sitseillä ja muissa tapahtumissa tarjoamme keittiötiimimme loihtimaa makoisaa vegaanista ruokaa. Myyläisten vuoden kohokohtia ovat ehdottomasti pikkujouluviikonloppu Karkkilassa ja vapun Kotiviinikilpailu. Pidämme jäsenistömme ääntä kuuluvissa myös yliopiston suuntaan ja lisäksi meillä on aktiivista työelämätoimintaa.

MYY ry:ssä tehdään paljon muutakin kuin vain niitä ympäristöjuttuja, meidän lämminhenkisestä porukastamme voi hyvinkin löytyä oma ekologinen lokero myös just sulle. Meidät löytää Biokeskus 3:n kerhohuoneelta eli kertsiltä ja tunnistaa tumman vihreistä haalareista.

MYYn löytää somesta:

Facebook: MYY ry
Instagram: myy.ry
Nettisivut: https://blogs.helsinki.fi/myy-ry/



VIRI LACTIS RY

Vuonna 1947 perustettu elintarvike-ylioppilaiden ainejärjestö.

Viri Lactis RY on kahdesta elintarviketieteilijöiden ainejärjestöistä pienempi, ja sen alkuperä on vuodessa 1947, jolloin silloiset meijeriopin opiskelijat perustivat Viri Lactiksen ainejärjestökseen. Vuosien aikana tutkintorakenne muuttui ja eri alat yhdistyivät elintarviketieteiksi, ja kaksi ainejärjestöä jäivät elämään elintarviketieteiden opiskelijoiden yhteisiksi järjestöiksi; Viri Lactis ja Lipidi. Molemmat ainejärjestöt toimivat itsenäisesti, ja voit halutessasi kuulua kumpaankin ja osallistua molempien toimintaan! Viri Lactikseen ovat lämpimästi tervetulleita myös muiden alojen opiskelijat, joille ruoka on lähellä sydäntä.

Viri järjestää monenlaisia tapahtumia excursioista sitseihin, ja vuoden isoin tapahtuma on jäsenistölle järjestettävä Viini- ja Juustoilta. Meidät voi bongata syksyn alussa monesta eri Viikin yhteisestä tapahtumasta, kuten infotorilta ja haalarimerkkitorilta. Tule rohkeasti kysymään lisää ja tutustumaan toimintaan!

Somessa toimintaamme voi seurata mm. instagramissa, josta löydymme nimellä @ virilactis, ja sähköpostilla meihin saa yhteyden osoitteessa virihallitus@gmail.com



Virin vuosijuhlat



Juusto&Viini-ilta.

VEKE RY

Elintarvike- ja kuluttajaekonomian opiskelijoiden ainejärjestö



Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry eli tuttavallisemmin VEKE on vuonna 2017 perustettu ainejärjestö elintarviketaloudesta ja kulutuksesta kiinnostuneille opiskelijoille. VEKE edustaa ympäristö- ja elintarviketalouden kandiohjelman elintarvike- ja kuluttajaekonomiaan suuntautuvia opiskelijoita sekä elintarviketalouden ja kulutuksen maisteriohjelman opiskelijoita.

VEKE järjestää laidasta laitaan erilaisia tapahtumia: yritysvierailuja mielenkiintoisiin elintarvikealan yrityksiin, herkullisia sitsejä, railakkaita illanviettoja sekä myös rennompia hengailuiltoja kuten leffailtoja. Yksi VEKE:n perinteikkäistä tapahtumista on vappuviikolla järjestettävä Skumppajooga.

VEKE toimii aktiivisesti yhteistyössä muiden Viikin kampuksen ainejärjestöjen kanssa ja toivottaa kaikki opiskelijat tervetulleiksi osallistumaan mukaan toimintaan ja tapahtumiin opintosuuntaa tai tiedekuntaa katsomatta!

Facebook: VEKE - Viikin Elintarvike- ja Kuluttajaekonomistit ry
Instagram: vekeviikki



VUOROVAIKEUTUS RY

Ympäristöekonomian opiskelijoiden ainejärjestö



Vuorovaikeutus ry, eli tuttavallisemmin VV, on vuonna 1987 perustettu ainejärjestö erityisesti YET-kandiohjelman ympäristöekonomiaan suuntautuville sekä AGERE-maisterissa opiskeleville opiskelijoille.

VV:n juuret ulottuvat 35 vuoden päähän, ja alunperin järjestömme nimi oli Maankäytön ekonomistit. Nimi vaihdettiin vuonna 1998, ja Vuorovaikeutus kuvastaakin ympäristön ja talouden vaikeaa suhdetta, mutta VV:n perimätiedon mukaan kukaan ei tiedä nimen tarkempaa syntytarinaa.

Viime vuonna juhlistimme 35-vuotista taivaltamme upeilla vuosijuhlilla, ja näiden viiden vuoden välein vietettävien vujujen lisäksi VV:lle on kertynyt rutkasti muita perinteisiä tapahtumia: mm. newbies night, syksyn sieniretki, pikkujoulut ja kaverisitsit! Erityisesti lähellä sydäntämme ovat rennot matalan kynnyksen hengailut, kuten wine&paint -illat.

Työelämätapahtumat ovat myös iso osa VV:n toimintaa. Järjestämme vuoden aikana useita yritysvierailuja mielenkiintoisiin alamme yrityksiin; tänä keväänä vierailimme esimerkiksi Green Carbonilla sekä Energiavirastossa! Lisäksi VV järjestää joka syksy usean päivän pituisen excursion kotimaassa tai ulkomailla. Järjestämme myös alumni-iltoja, ja osallistumme aktiivisesti ViikkiAreenan järjestämiseen. Nähdään syksyllä Viikissä!

Ig: vuorovaikeutus
Facebook:
Vuorovaikeutus - Ympäristöekonomistit ry
www.vuorovaikeutusry.fi
vv-hallitus@helsinki.fi



VITA RY

Ympäristö- ja elintarviketalouden opiskelijoiden ainejärjestö.

Viikin Taloustieteilijät ry eli VITA on vuonna 2009 perustettu kaikille opiskelijoille avoin järjestö, joka on tarkoitettu etenkin maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan taloustieteiden opintosuuntia opiskeleville. Lisäksi VITA on ympäristö- ja elintarviketalouden kandiopiskelijoita yhdistävä kattoainejärjestö.

VITA järjestää opiskelijoille paljon erilaisia tapahtumia, kulttuuria, ekskursioita ja sitsejä. Legendaarisimpiin tapahtumiin kuuluvat VITAn huikea Sillis sekä Wappusitsit, joita et halua missata!

VITA toimii myös tiiviissä yhteistyössä muiden ainejärjestöjen kanssa ja yhteistyömahdollisuuksiin tartutaan avoimesti myös ainerajat ylittäen. Jäseneksi voit liittyä helposti nettisivuilta löytyvästä linkistä. VITAlaiset voit tunnistaa tapahtumissa tummansinisistä haalareista! Nähdään syksyllä!



MENTOR-KLUBI

Lähemmäs työelämää Mentor-klubilaisena!

Moi ja tervetuloa opiskelemaan!

Mentor-klubi on viikkiläinen opiskelijayhdistys, jonka tarkoituksena on luoda ja ylläpitää yhteyksiä elintarvikealan opiskelijoiden ja ammattilaisten välillä. Toimintamme kulmakivenä on vuosittain järjestettävä Mentor-ohjelma, jonka tavoitteena on parantaa jäseniemme valmiuksia menestyä työelämässä. Lisäksi järjestämme jäsenillemme seminaareja ja paneelikeskusteluja alaamme koskevista ajankohtaisista aiheista sekä vapaamuotoisempia klubi-iltoja verkostoitumiseen.

Mentor-ohjelma käynnistetään aina uuden lukuvuoden alussa. Ohjelmassa opiskelija saa ainutlaatuisen tilaisuuden tutustua elintarvikealan ammattilaisiin ja luoda oman mentorinsa kanssa vuoden kestävän opettavaisen suhteen. Mentoreilla on kokemusta elintarvikealan yrityksessä työskentelystä, sellaiseen hakeutumisesta ja ylipäätään työelämään siirtymisestä opiskelun jälkeen.

Joka vuosi ohjelman päätöstilaisuudessa tapaamme iloksemme joukon entistä luottavaisempia ja itsevarmempia opiskelijoita ja vastavalmistuneita, sekä innostuneita ja tyytyväisiä mentoreita!

Mentor-ohjelma on suunniteltu elintarviketieteitä, ravitsemustieteitä ja elintarviketaloutta opiskeleville opiskelijoille. Ohjelmaan voivat hakea Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisessä tiedekunnassa opiskelevat Mentor-klubi ry:n jäsenet. Mentor-ohjelman haku tulee jälleen syyskuussa, joten pysy kuulolla! Annamme mielellämme lisätietoja sekä Mentor-ohjelmasta että toiminnastamme yleensä, joten ole rohkeasti yhteydessä.

Opiskeluintoa ja tapaamisiin orientaatioviikolla!

www.mentor-klubi.fi

mentor-klubi ry mentor_klubi mentor-klubi

mentorklubi-hallitus@helsinki.fi

HELSINKI THINK COMPANY

Then entrepreneurship society of the University of Helsinki.

Helsinki Think Company on vuonna 2013 perustettu Helsingin yliopiston yrittäjyysyhteisö, joka tukee yliopistolaisia oman akateemisen osaamisen käytäntöön viemisessä omien ideoiden ja projektien kehittämisen kautta. Tiede- ja yrittäjyysaiheisia tapahtumia, työpajoja ja haastekilpailuja järjestävä opiskelijavetoinen yhteisö on erikoistunut yhteiskunnallisten haasteiden ratkaisemiseen ja vaikuttavan yrittäjyyden edistämiseen. Helsinki Think Companyn toiminnassa halutaan korostaa monitieteisyyden merkitystä ja osoittaa yrittäjyyden olevan vaihtoehto kaikkien alojen opiskelijoille.

Omien projektien edistämiseen ja freelance-työskentelyyn Think Company tarjoaa ilmaiset, avoimet yhteistyöskentelytilat, jotka sijaitsevat kaikilla neljällä Helsingin yliopiston kampuksella (Viikki, Meilahti, Keskusta ja Kumpula). Opiskelijoiden lisäksi tiloissa työskentelee yhteisöön kuuluvia yrittäjiä ja tutkijoita. Viikin kampuksen toimitiloissa majailee esimerkiksi jäätelö-startup Lipasu Oy sekä metsäylioppilaiden osuuskunta Uniforst.

Yliopistonkatu 4, 00101 Helsinki | +358 44 722 9873 | Open Monday-Friday 10–18

Latokartanonkaari 3, 00790 Helsinki | +358 44 445 7654 | Open Monday-Friday 10–17

Haartmaninkatu 4, 00290 Helsinki | +358 44 752 0947 | Open Monday-Friday 8-20

Pietari Kalmin katu 5, 00560 Helsinki | +358 44 792 9194 | Open Monday-Thursday 10-17 & Friday 10-16

Hei fuksi! Tervetuloa Agronomiliittoon!

Liittoomme kuuluu noin 6000 maatalous-, elintarvike-, ravitsemus-, kuluttaja- ja ympäristötieteitä sekä muita näitä aloja läheisesti sivuavia tieteenaloja opiskelevaa tai näiden alojen ylemmän korkeakoulututkinnon suorittanutta jäsentä. Opiskelijajäseniä Agronomiliitossa on noin 1000. Liitto tarjoaa turvaa ja monipuolisia palveluja opintojen ja työelämän ajalle. Opiskelijatoiminnan painopisteet ovat työelämätietouden jakamisessa sekä opiskelijoiden verkostoitumisen tukemisessa. Tutustu ja liity monipuoliseen joukkoomme heti opintojen alussa! Pääset opiskelijajäsenenä hyödyntämään kaikkia liiton etuja ja palveluita, joita ovat



Stipendit
- Opiskelijoiden ulkomaanmatkastipendit
- Gradustipendit
- Ainejärjestöstipendit

Monipuoliset palvelut
- Uravalmennus
- CV- ja työhakemuskommentointi
- Työsuhde- ja palkkaneuvonta
- Mentor-ohjelma

Jäsenedut
- Asuntolainaetu ja sijoittamisen edut
- Vakuutusedut
- Vuokramökit
- CV-valokuvaus

Tapahtumia
- Vapputapahtumat
- Opiskelijajäsentapahtuma
- Jäsenseminaarit
- Webinaarit ja työelämäillat

Agronomiliitto
Agronomförbundet



Tule mukaan Agronomiliiton opiskelijatapahtumiin! Syksyn tapahtumia ovat

Infotori
Fuksi-illat (syyskuussa)*
MMYL ry:n fuksiaiset
Opiskelijajäsentapahtuma (18.10.)
ViikkiAreena (21.-22.11.)
Työelämä- ja uraillat



***Muista ilmoittautua syksyn fuksi-iltoihin mukaan. Illan aikana kuulet työelämätietoa opintoalastasi, ja pääset kurkistamaan tulevaisuuden näkymiä!**

Kysy ilmoittautumisohjeet tuutoriltasi.

The Finnish Association of Academic Agronomists is a trade union. The Association's membership consists of people with an academic education, who form part of the food supply chain. Members are experts in their respective fields: food, animal husbandry, consumer issues, agriculture, human nutrition, biology and environmental sciences. In Finland, education in these fields is provided mainly by the universities of Helsinki and Eastern Finland. The Association advocates the interests of its members, promotes their career advancement, fosters a sense of togetherness and provides a range of membership services.

www.agronomiliitto.fi/opiskelijat

-Agronomiliitto ry - Finnish Association of Academic Agronomists
-Agronomiliiton jäsenet urapolulla

Agronomiliitto @Agronomiliitto

SUOMI KASVAA RUOASTA

Kiinnostuitko
jäsenyydestä?

Lue lisää verkkosivuiltamme. Jos sinulla on kysyttävää Agronomiliiton jäsenyydestä, ole meihin yhteydessä!

https://www.agronomiliitto.fi/liitto/jasenet/liittyminen/

LOIMU

Luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden liitto

Hei sinä luonnon-, ympäristö- tai metsätieteiden fuksi! Tiesitkö, että Loimu on liitto juuri sinua varten? Loimuun kuuluu noin 16 500 eri alojen asiantuntijaa. Opiskelijajäseniä Loimulla on noin 5000. Loimulaiset työskentelevät laajalla kentällä aina kansallisista yrityksistä ja järjestöistä kansainvälisiin tutkimuslaitoksiin. Ammattiliittona Loimu ajaa jäsentensä asiaa niin edunvalvonnassa, kuin urapalveluissakin. Loimulaisena saat käyttöösi uskomattoman määrän erilaisia rahan arvoisia etuja, koulutuksia ja vinkkejä. Puhumattakaan yhteisöstä, joka tukee sinua koko työurasi ajan, aina opiskelujesi alkutaipaleesta eläkkeelle asti. Loimun opiskelijatoimintaa on kahdeksalla eri kampuksella ympäri Suomea. Helsingin yliopistossa Loimu toimii Viikin ja Kumpulan kampuksilla. Loimuun liittyminen kannattaa jo heti opiskelujen alkuaikana. Fuksina liittyessä saat jäsenyyden maksutta aina vuoden 2024 loppuun asti! Tämän jälkeen opiskelijajäsenyys kustantaa vain 2 €/kuukausi, tai liittyessäsi samalla myös työttömyyskassaan 7 €/kuukausi. Opiskelijajäsenenä saat käyttöösi kaikki samat edut kuin varsinaiset jäsenet!

Opiskelijoiden suosimia jäsenetuja ovat esimerkiksi:

- CV-, LinkedIn- ja työhakemuksen kommentointipalvelut
- Avointen työpaikkojen listaus koulutussuunnittain
- Henkilökohtainen palkkaneuvonta
- Vapaa-ajan matkustajavakuutus osana jäsenyyttäsi
- Erilaiset koulutukset esimerkiksi johtamisesta, LinkedIn- profiilin teosta ja somevaikuttamisesta
- Excut erilasiin yrityksiin ja muihin virastoihin.
- Useat tarjoukset Member+-palvelusta, esimerkiksi Lapin vuokramökeistä

Kokeile Loimun etuja ilmaiseksi vuoden 2024 loppuun asti, ja kerro meille, mitä kaikkia etuja ehdit käyttää! Liity Loimuun ja lue lisää nettisivuiltamme www.loimu.fi.

PS. Seuraa meitä somessa @loimunopiskelijat

LOIMUN OPISKELIJAT VIIKKI

Loimun paikallinen opiskelijajärjestö Viikin kampuksella. Tule mukaan ammattiliittotoimintaan hyvässä porukassa ja rennossa ilmapiirissä!

Loimun Loimun opiskelijat – Viikki ry, eli LoVi, järjestää Viikin kampuksella työelämätoimintaa ja tukee loimulaisten alojen ainejärjestöjä.

Mikäli opiskelet biologiaa, molekyylibiotieteitä, ympäristötieteitä, ympäristötaloutta tai metsätieteitä ja olet kiinnostunut poikkitieteellisestä verkostoitumisesta ja työelämätaitojen kehittämisestä, LoVi on oikea paikka juuri sinulle!

LoVin jäseneksi voivat liittyä ilmaiseksi kaikki Viikissä opiskelevat Loimu ry:n jäsenet. LoVin toiminta ylittää pääainerajat, joten pääset tutustumaan monipuolisesti erilaisiin opiskelijoihin. LoVin hallitus koostuu eri vaiheissa opintoja olevista eri alojen opiskelijoista, joten mukaan on helppo lähteä! Osallistumme myös aktiivisesti ainejärjestöjen tapahtumiin, joissa meiltä voi aina tulla kysymään niin hallitustoiminnasta kuin Loimun opiskelijaeduistakin.

Työelämätapahtumien lisäksi LoVille tärkeää on hyvä yhteinen ilmapiiri ja opiskelijoiden yhteisöllisyys. LoVi järjestää jäsenilleen erilaisia matalan kynnyksen tapahtumia, kuten yhteisiä hengailuiltoja ja excuja. Järjestämme tapahtumia myös yhteistyössä ainejärjestöjen kanssa.

Voit seurata LoVia Instagramissa @loimuviikki ja Facebookissa Loimun opiskelijat – Viikki.

Tavoitat hallituksen myös sähköpostilla viikinloimu-hallitus@helsinki.fi

Nähdään syksyllä!



Osa LoVin vuoden 2023 hallituksesta. Kuvassa puheenjohtaja Taija, sihteeri Jannika, taloudenhoitaja Milla sekä viestintävastaava Inka. Kuvasta puuttuvat varapuheenjohtaja Aino sekä yleisjäsen Hanna-Leena.

HOAS

Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö

Hoas tarjoaa kodin yli 18 000 pääkaupunkiseudun opiskelijalle. Meiltä voit hakea kotia yksin, kaksin tai kaveriporukalla.Viihtyisiä asuntoja löytyy Viikistä yhdeksästä eri osoitteesta ja paljon myös lähialueilta hyvien kulkuyhteyksien päästä. Edulliseen vuokraan sisältyy nettiyhteys sekä pesutupa- ja saunavuorot.

Tutustu asuntoihin ja hakemiseen: www.hoas.fi



HOAS:lla on runsaasti asuntoja aivan Viikin kampuksen kupeessa!



LATOKARTANON YLIOPPILASKYLÄ

Onnittelut fuksi!

Nyt kun olet selvittänyt tiesi Helsingin yliopistoon ja Viikin kampukselle niin miltä kuulostaisi asua lähellä kampuksen luentosaleja ja luonnonläheisessä ympäristössä? Entä jos voisit lisäksi siinä samalla tutustua ruoka-alan tuleviin huippuosaajiin ja hankkia kontakteja tulevaisuutta varten?



Meillä se on mahdollista! Hae edullista soluasuntoa Latokartanon ylioppilaskylästä tai tuttavallisemmin latokylästä. Latokylä sijaitsee vain kivenheiton päässä kampukselta. Latokylä on täynnä Viikissä opiskelevia ja todellakin opiskelijaelämän keskiössä!

Lue lisää ja hae asuntoa pian ->
www.latokartanonyokyla.fi
Tervetuloa uuteen kotiin!



Asuntohakemukset kannattaa jättää useammalle vuokranantajalle välittömästi opiskelupaikan varmistuttua! Jonot, erityisesti yksiöihin, ovat välillä pitkiä

FUKSISANASTO

A

A-talo: Kampuksen rakennus, missä sijaitsee muun muassa Kielikeskus ja Ladonlukko
Agro-forst: Tiedekunnan ruotsinkielinen opiskelijajärjestö
Ainejärjestö: Opiskelijoiden yhdistys, jonka jäsenet voivat olla useamman pääaineen edustajia
Agronomiliitto: Palvelu- ja etujärjestö, joka yhdistää maatalous-, elintarvike- ja ravitsemustieteiden osaajat
Akateeminen vapaus: Kaikilla luennoilla ei ole läsnäolopakkoa ja lisäkursseja saa valita vapaasti.
Akateeminen vartti: Esimerkiksi luennot alkavat aina varttia yli eikä tasalta. Muissa tapauksissa tekosyy tulla vartti myöhässä.
Alina-Sali: Uudessa ylioppilastalossa sijaitseva juhlasali
AMK: Ammattikorkeakoulu

B

B-talo: Rakennus, jossa sijaitsee mm. luentosalit B1-B7. Oikealta nimeltään Metsätieteiden talo.
Biokeskus: Kolme rakennusta (1, 2 ja 3), joissa on ainakin kolmen eri tiedekunnan opetusta sekä Unicafé Biokeskus.
Biosfääri ry: Bio- ja ympäristötieteellisen tiedekunnan tiedekuntajärjestö
BYTDK: Bio-ymppi, bio- ja ympäristötieteellinen tiedekunta

C

C-grundi: Latokartanon ylioppilaskylän C-talon pohjakerroksessa sijaitseva bilemesta
C-talo: Täällä on luentosaleja sekä ATK-tilat.

D

Dekaani: Tiedekunnan johtaja, ei mikään lintu
D-talo: Taas yksi rakennuksista, missä järjestetään opetusta, kuten yleisen kemian labrat

E

E-talo: Rakennus, jossa sijaitsee mm. Think Company ja Lipidin, Vitan, VV:n ja Veken kertsi
EE-talo: Ei elintarvike-ekonomiatalo, vaan eläinlääke- ja elintarviketieteiden talo. Rakennuksessa on myös Unicafé Viikuna
Ekskursio: Yritysvierailu/opintomatka
EKY: Eläinlääketieteen opiskelijoiden tiedekuntajärjestö
ETM: Elintarviketieteiden maisteri

F

Frank: Opiskelijoiden hyötypalvelu, joka mahdollistaa mm. opiskelijakortin ja hyvät opiskelija-alennukset.
Fuksi: Ensimmäisen vuoden opiskelija
Fuksiaiset: Uusille opiskelijoille tarkoitettu rastirata

G

Gradu: Pro gradu tutkielma, maisterivaiheen lopputyö

H

Haalarit: Opiskelijan univormu
Haalarimerkki: Kangasmerkki, jonka voi kiinnittää haalareihin
HOAS: Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiö
HOPS: Henkilökohtainen opintosuunnitelma, joka on pakko tehdä
Humanisti: Humanistisia tieteitä opiskeleva henkilö. Jostain syystä heistä vitsaillaan paljon
HY: Helsingin yliopisto
HYY: Helsingin yliopiston ylioppilaskunta

I

Info-talo: Sininen Infokeskus Korona, jossa on mm. kampuksen kirjasto

K

Kandi: Alempi korkeakoulututkinto. Voi tarkoittaa myös kanditutkielmaa
Kertsi: Kerhohuone, joita on kampuksella useampikin ja jotka on tarkoitettu oleskeluun ja opiskeluun. Usein yksi kertsi on jaettu parin järjestön kesken.

L

Ladonlukko: Sodexon ravintola A-talossa
Latokylä, Latis: Latokartanon ylioppilaskylä Viikin kampuksen vieressä, paras paikka asua Viikissä!
Lavitsa: Metsäylioppilainen kertsi B-talossa
Lipidi ry: Elintarvikeylioppilaiden ainejärjestö
Loimu ry: Luonnon-, ympäristö- ja metsätieteilijöiden liitto, joka ajaa jäseniensä etuja
Luento: Opetustapahtuma, jossa opettaja puhuu ja opiskelijat kuuntelevat

M

Metsäylioppilaat, MYO ry: Metsäylioppilaiden ainejärjestö
MMK: Maatalous-metsätieteiden kandidaatti
MMM: Maatalous-metsätieteiden maisteri
MMTDK: Maatalous-metsätieteellinen tiedekunta
MMYL ry: Maatalous-metsäylioppilaiden liitto, tiedekunnan ainejärjestöjen kattojärjestö
Myy ry: Ympäristötieteiden opiskelijoiden ainejärjestö

O

Oikos ry: Entinen ravitsemustieteiden ja kuluttajaekonomian opiskelijoiden ainejärjestö
Opintopiste, op: Tärkeä kerätä, jotta Kela tykkää ja antaa opintotukea. Vaihtoehtoinen ilmaisutapa on ”noppa”
Osakunnat: Opiskelijajärjestöjä, jotka yhdistävät samalta seudulta kotoisin olevia opiskelijoita

P

Pruju: Luentomoniste
Pupu: HYY:n tarjoama järjestötila, jossa joskus järjestöt järjestävät juttuja.

S

Sampsa ry: Maatalousylioppilaiden ainejärjestö
Sillis: Isojen juhlien – kuten vuosijuhlien jälkeinen aamupala, -brunssi, -lounas…
Sitsit: Akateemiset pöytäjuhlat, joissa juodaan, lauletaan ja syödään
Speksi: Huumorintäyteinen musiikkiteatterin muoto. Katsojat voivat vaikuttaa tämän opiskelijavetoisen näytelmän kulkuun huutamalla ”Omstart!”. Monella kampuksella on oma speksi - Viikissä se on tietysti Viikki-speksi!
Symbioosi ry: Biologian opiskelijoiden ainejärjestö

T

Teekkari: Tekniikan opiskelija, joka majailee Otaniemessä. Vältät heitä välttämällä Otaniemeä
Tentti: Kurssin loppukoe
Tuutori: Fukseja tukeva henkilö, joka auttaa selvittämään omituisuudet
Tähkä: Fazer Amican lounasravintola eläinsairaalan vieressä

U

Ullanlinnanmäki: Opiskelijoiden kokoontumispaikka vappuna. Sijaitsee Kaivopuistossa
Unicafé: Opiskelijaravintolaketju

V

Vappu: Opiskelijoiden kenties suurin juhla, jolloin juhlitaan ylioppilaslakki päässä
VEKE ry: Viikin elintarvike- ja kuluttujaekonomistien ainejärjestö
VITA ry: Viikin taloustieteilijöiden ainejärjestö
Viikuna: EE-talon Unicafé
Viri Lactis ry: Entinen maitoteknologian opiskelijoiden ainejärjestö, nykyään maitoteknologiasta kiinnostuneiden elintarviketieteilijöiden järjestö
Voluntas ry: Markkinoinnin opiskelijoiden ainejärjestö
Vuorovaikeutus ry, VV: Ympäristö- ja luonnonvaraekonomiaan suuntautuneiden ainejärjestö
Vuosijuhlat: Järjestön vuosipäivien kunniaksi järjestettävät juhlat, joissa miehet pukeutuvat
frakkiin ja naiset iltapukuun akateemisia kunniamerkkejä unohtamatta

Y

YET: ympäristö- ja elintarviketalous, joidenkin suussa ”jeti”
Ylioppilaslakin käyttöoikeus: Havis Amandan lakituksen 30.4. ja 31.9. välisen ajan ulkopuolella ylioppilaslakkia saa käyttää vain, jos HYY myöntää käyttöoikeuden
YTHS: Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö

TERVETULOA!

Vielä kerran onnea opiskelupaikasta! Me olemme syksyllä valmiina järjestämään sinulle ikimuistoisen ensimmäisen opiskeluvuoden. Opiskelu Viikissä on asia, mitä et varmasti tule katumaan!

Maatalous-metsäylioppilaiden liiton puolesta hyvää ja aurinkoista kesää toivottaa

MMYL:n hallitus

