

LIPIDI-INFO

FUKSINUMERO 2021



SISÄLTÖ

TIEDOTTAJA KERTOO 3

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS 4

FUKSIVASTAAVAN TERVEISET 5

TUUTORIT ESITTÄYTYY! 6

OIKOS VASTAAVAN TERVEISET 13

VIIKIN AINEJÄRJESTÖT 14

FUKSISANASTO 16

FUKSIVUOSI POIKKAUSAIKANA 19

FUKSIN MUISTILISTA 21

LIPIDIN HALLITUS 2021 22

LIITY LIPIDIIN 23

TIEDOTTAJA KERTOO

Hei fuksi!
&
Onnittelut opiskelupaikasta ja elintarviketieteiden valinnasta!

Olen kolmannen vuoden elintarviketieteiden opiskelija Muru ja Lipidin hallituksen tiedottaja tänä vuonna. Tiedottajan rooliini kuuluu mm. tämän oppaan kokoaminen teille fukseille eli uusille opiskelijoille. Tähän fuksioppaaseen on koottu tietoa, jota saatat tarvita opiskelujen alkutaipaleella ja ehkä vähän myöhemmässäkin vaiheessa. Kaikkea tietoa en saa oppaaseen sisällytettyä (vaikka yritetty on), mutta tuutoreiltasi saat lisää infoa orientaatioviikolla. Tämän oppaan tarkoitus onkin johdatella kohti tulevaa fuksivuotta ja saada innostus nousemaan! Muista myös, ettei ole tyhmiä kysymyksiä ja niitä voi kysyä tuutoreiden lisäksi kaikilta Lipidin hallituslaisilta sekä vanhemmilta opiskelijoilta. Olemmehan kaikki joskus olleet fukseja! Ja itse olin ensimmäisenä päivänä kampuksella niin hermostunut siitä, että muistanko mitään, ettei mennyt mikään informaatio mitä saatiin muistiin.

Kannen kuva on otettu korona aikana järjestetyltä approlta (tapahtumia on siis ollut)! Korona aikana opiskelu on erilaista kuin aiemmin, mutta tapahtumia on silti voitu järjestää etänä ja livenä. Ensi vuodesta voi odottaa samankaltaista, livetapahtumia järjestetään tilanteet huomioiden. Viikin tapahtumista kuulet helposti Lipidin eri kanavista, mutta kannattaa ottaa itse selvää muualla tapahtuvista, koska ainejärjestöjä on pääkaupunkiseudulla useita ja siten myös tapahtumia!

Toivottavasti pääsette fuksivuonna nauttimaan excuista, approista, sikajuhlista, lenkkiringistä ja kaikista muista tapahtumista! Fuksivuosi on ikimuistoinen pandemiankin keskellä, joten kannustan lähtemään rohkeasti mukaan kaikkeen! Nyt on aika nauttia kesästä ja valmistua tulevaan vuoteen lepäämällä, nähdään syksyllä!

Muru Torikka

Tiedottaja



PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hei sinä uusi Lipidi!

Yksi asia on nyt varmaa, olet päässyt sisään ja aloitat syksyllä elintarviketieteiden opinnot. Moni muu asia onkin sitten epävarmaa, ja mielessäsi pyörii varmasti kysymyksiä, olipa tämä opiskelupaikka sinulle ensimmäinen, toinen tai kymmenes. Alkavatko opinnot syksyllä etänä? Onko yliopistolla mahdollista käydä? Miten pystyn verkostoitumaan, jos en näe ketään fyysisesti? Kuinka osaan kulkea kampuksella, jos en ole päässyt tutustumaan alueeseen?

Aloitan kuitenkin tärkeimmästä: hurjasti onnea opiskelupaikasta!

Valitettavasti en osaa ennustaa, millainen pandemiatilanne meitä odottaa syksyllä. Kannustan sinua kuitenkin ottamaan opiskeluajoistasi kaiken irti, myös näin poikkeusaikoina ja koronafuksina!

En voi sanoa, että olisin ollut mitenkään samanlaisessa tilanteessa kanssasi, kun neljä vuotta sitten aloitin opiskeluni Viikissä. Mutta ensimmäisenä päivänäni jännitys iski myös minuun. Eksyin matkalla ja kartanlukutaitoni katosi tuona aamuna. Juoksin ympäri kampusta, kunnes vihdoinkin hiestä kylmänä ja myöhässä löysin tieni oikeaan saliin. Onnekseni, kaikki muut olivat niin keskittyneitä omaan suoritukseensa, ettei kukaan edes huomannut kyseistä tapahtumaa. Ja siitä yliopistossa on opiskelun ohella kyse; aina ei mene kaikki putkeen, mutta toilailuille ja kommelluksille voi nauraa jälkikäteen -ja jos ei mitään muuta, niin hyvän tarinan niistä saa aina!

Siten myös mahdollinen poikkeava fuksivuosi voi olla ikimuistoinen! Meidän tavoitteemme on järjestää teille ikimuistoinen orientaatioviikko, joka saa teidän opiskelutaipaleenne hyvään alkuun! Haluamme, että kampus, Viikin pellot ja lehmät tulevat varmasti tutuiksi -vaikka se vaatisi sen, että pääsemme sinne vasta marraskuun sadesäissä! Opiskelu-aika on ihanaa, inspiroivaa ja saat uusia ystäviä, joista parhaimmassa tapauksessa tulee elinikäisiä ystäviä!

Me viestimme teille vielä, kun järjestelyt syksyn osalta alkavat selkiytyä. Jos mikään mietityttää, älä epäröi laittaa viestiä minulle. Ja tule nykäisemään hihasta ja juttelemaan, kun päästään takaisin kampukselle. Mä niin toivon, että päästään näkemään juurikin Viikissä!

Theresa Natri

Puheenjohtaja



FUKSIVASTAAVAN TERVEISET

Hei sinä tuore fuksi!

Hurjasti onnea uudesta opiskelupaikasta ja tervetuloa Viikkiin! Olet tehnyt loistavan valinnan valitessasi ruuan osaksi tulevaisuuttasi, tuskin tulet katumaan. Toivottavasti kesäsi sujuu lämmöstä nauttien ja odotat jo opiskelun alkua. Opiskeluvuosi aikana tulet huomaamaan olevasi osa Viikin poikkeuksellista yhteisöä, jossa uusia kavereita löytyy tapahtumasta ja ainejärjestöstä, jos toisesta. Toivon, että fuksivuodestasi tulee ainutlaatuinen ja muistaisit sen vielä gradu kainalossasi.

Olen Anni, kolmannen vuoden elintarviketieteiden opiskelija, suorasanainen turkulainen, ammattimainen excelöijä ja ennen kaikkea uusien lipidien, eli juuri sinun, fuksivastaava tänä vuonna. Mielessäsi pyörii varmasti monia kysymysmerkkejä muun muassa koronapandemian vaikutuksista sekä orientaatioviikon ohjelmaan että syksyn opintoihin. Oli tilanne mikä tahansa, fuksivuosi ja orientaatioviikko startataan maanantaina 30.8.! Olemme koko tuutoriporukan kanssa suunnitelleet pääsi menoksi vaikka mitä mahtavaa ohjelmaa yhdessäolona ja ensimmäisiä kurssivalintoja unohtamatta.

Meneillään oleva poikkeusaika tuo kuitenkin varmasti nopeitakin muutoksia orientaatioviikon kulkuun. Osa viikon ohjelmasta tullaan varmasti järjestämään etänä, mutta mikäli olosuhteet yhtään antavat periksi, pidetään kokoontumisia myös yhdessä koko porukalla. Tavoite on, että pääset tutustumaan uusiin opiskelukavereihin ja meihin tuutoreihin kasvotusten!

Uudet tilanteet voivat tuntua hämmästyttäviltä, mutta me tuutorit ollaan valmiita toimimaan aluksi sun oikeana kätenä. Tyhmiä kysymyksiä ei ole; apua saa ja pitääkin kysyä! Jotkut asiat tai termit saattavat olla vanhemmille opiskelijoille jo niin arkipäiväisiä, ettei niitä muista tarkentaa. Mikäli mieltä askarruttaa (jo ennen orientaatioviikkoakin), olethan matalalla kynnyksellä yhteydessä.

Suosittelen ottamaan opiskeluajastasi ennakkoluulottomasti kaiken ilon irti, aloittaen jo heti fuksivuonna!

Aurinkoista kesää ja pian nähdään!

Terkuin,

Anni Sipilä

Fuksivastaava



P.S. Facebookista löytyy uusille fukseille ”Elintarviketieteiden fuksit 2021” -ryhmä, jonne voit liittyä. Kunhan saamme yhteystietosi yliopistolta, teemme yhteisen Whatsapp-ryhmän.

TUUTORIT ESITTÄYTYY!

Aino Krook



Syksyllä kolmannen vuoden opinnot aloittava Aino on kotoisin Alavieskasta ja häntä kiinnostaa opinnoissa erityisesti ruoan ominaisuudet ja elintarviketeknologia. Aino päätyi opiskelemaan elintarviketieteitä vähän sattumalta, mutta alavalinta on onneksi osoittautunut oikeaksi.

Vapaa-ajalla Aino tykkää laittaa erilaisia kasvisruokia ja myös villasukkien neulominen kuuluu tämän tuutorin vapaa-ajan harrastuksiin.

Opintojen ulkopuolella Ainon voi löytää Ostrobotnia-talolta Pohjois-Pohjalaisen Osakunnan emäntänä tai istumassa hallituksen kokouksissa, joten jos siis osakuntatoiminta kiinnostaa, kannattaa kääntyä Ainon puoleen!

Lempparijätelömake: Sitruuna

Ainon vinkki fukseille: Kannattaa lähteä rohkeasti mukaan kaikkeen!

Aino Porkkala



Paljasjalkainen tamperelainen Aino on kolmannen vuoden elintarviketieteiden opiskelija. Aino on liikunnan ja musiikin rakastaja, jonka voi löytää laulamasta tai viheltelemästä ympäri kampusta. Hän onkin ollut ensimmäisestä vuodesta asti mukana Viikki-speksin toiminnassa sekä laulu- että tuotantotiimissä. Aino on luonteeltaan järjestelmällinen,

mutta myös spontaani ja hänet voikin saada yllytettyä mukaan mitä hulluimpiin ideoihin! Aino on innostuvasta ja puheliaasta luonteestaan huolimatta erittäin hyvä kuuntelija, jonka luokse voi tulla matalalla kynnyksellä juttelemaan. Opinnoissa häntä kiehtovat kemia ja ravitsemus ja etenkin kemian laboratoriot kurssit ovat olleet Ainon mieleen.

Aino jättää harvoin tehtävien palautuksia viimeiseen iltaan, joten häneltä voi myös kysäistä vinkkejä kurssien priorisointiin ja vauhdikkaan arjen hallintaan!

Lempparijätelömake: Ehdottomasti suklaajätäski, koska suklaa on rakkautta <3

Ainon vinkki fukseille: Osallistu ja lähe rohkeasti mukaan erilaisiin tapahtumiin ja toimintaan, vaikka et saisi kaveria mukaan. Parhaiten itsestään saa irti, kun astuu pois mukavuusalueeltaan. Ja tärkeimpänä slogan, jonka varmasti tulet kuulemaan useasti: Tentit voi uusia, mutta hyviä bileitä ei!

Anni Sipilä



Tuutorointi on tämän vuoden fuksivastaavallemme tuttua jo viime syksyltä! Anni on kolmannen vuoden opiskelija ja piristävä tuulahdus Turkuu. Nykyisestä asuinpaikasta huolimatta Turun saaristo vetää yhä puoleensa luonnosta ja veneilystä nauttivaa Annia. Tämä iloinen yliopisto-lysoija muokkaa omaa ja kaverien Sisua ahkerasti, ja taidolla. Häntä kiinnostaa poikkitieteellisyys niin Viikin kampuksella kuin omissa opinnoissakin; elintarviketieteiden ohella Anni opiskelee taloustieteiden opintokokonaisuutta valtsikassa. Parhaiten opiskelu tuntuu onnistuvan, kun deadline kurkistaa jo nurkan takaa musiikin soudessa taustalla. Annin kaveria lainaten: 'vesilasi on aina puoliksi täynnä, mutta veden pinta aaltoilee herkästi'. Opintojen ohella Anni toimii aktiivisesti Lipidin ja Viri Lactiksen hallituksissa sekä työelämä tapahtuma ViikkiAreenan tämän vuoden tiimissä. Hän siis ottaa rohkeasti kaiken irti opiskelijaelämästä, ja suosittelee sitä myös uusille opiskelijoille!

Lempparijäätelömaku: Jonkun mielestä oon tylsä sanoessani vanilja, mutta klassikot toimii aina!!

Annin vinkki fukseille: Nauti fuksivuodestasi ja heittäydy Viikin vietäväksi. Jännittää saa, mutta ei liikaa. Koskaan ei myöskään oo niin kiire, ettei välivettä kerkeis ottaa!

Enna Märjenjärvi



Enna on Pohjanmaalta lähtöisin oleva kolmannen vuoden elintarviketieteiden opiskelija. Enna tykkää pyöriä ainejärjestöhommissa ja toimiikin ainejärjestömme Lipidi ry:n ekskursiovastaavana! Jos Enna ei tee kouluhommia, hän on todennäköisesti töissä tai nukkumassa. Tämän naisen arki on melko hektistä, mutta silti hän tykkää lähteä mukaan milloin mihinkin juttuun. Lempileipänään hän suosii tosi ohuttummaa reissumiestä. Yliopistolla lempparikursseja Ennalle ovat olleet kaikki labrakurssit, joilla on päässyt muun muassa viljelemään omaa mikrobia ja eristämään paprikasta kuituja. Valinnan vaikeuden takia Enna ei vielä tiedä mihin hän haluaa opintonsa suunnata, se jääköön nähtäväksi. Viikin tapahtumista mieleen ovat jääneet Jellyt 2020, jotka järjestettiin viimeisimpien opiskelijatapahtumien joukossa helmikuussa.

Lempparijäätelömaku: 3 kaverin lakritsi&vadelma puikko, koska lakritsisuklaakuori on ehdottomasti parasta. Jäätelössä on myös kiva nähdä oman käden jälki ;)

Ennan vinkki fukseille: Kaikenlaiseen toimintaan ja tapahtumiin kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, vaikka vähän jännittäisikin! Esimerkiksi järjestötoiminta on hyvä tapa tutustua uusiin ihmisiin. Ei kukaan muukaan oikeasti tiedä valmiiksi mitään.

Hanna-Sofia Karhula



Hanna-Sofia on Mikkelistä Helsinkiin muuttanut, syksyllä 2.vuoden opinnot aloittava tuutori. Hän on luonteeltaan helposti innostuvaa sorttia ja on oppinut nauttimaan elämässä pienistäkin asioista. Opiskeluissa hän on viime hetken pakertaja joka tekee laskarit ja kirjoittaa 15-sivuiset portfoliot niin lähellä deadlinea kuin mahdollista. Yliopistossa hänestä mielenkiintoisimpia kursseja ovat olleet kemian työt ja ympäristö- ja elintarviketalouden kurssi. Hanna-Sofia on ex-kilpaurheilija, joka on hiljattain alkanut harrastamaan Crossfitiä ja jäi heti koukkuun! Myös luonnossa liikkuminen, leipominen ja hömppäsarjat kuten Tempparit ovat lähellä hänen sydäntään.

Lempparijäätelömaku: mutakakku

Hanna-Sofian vinkki fukseille: Lähtekää rohkeasti mukaan kaikkiin menoihin mitä tarjolla on - koskaan ei voi tietää milloin alkaa seuraava korona -lockdown!

Ilona Hulshof



Seuraava tuutorimme on Forssasta. Ilona on toisen vuoden opiskelija, jonka voi bongata crossfit-salilta, lenkkipolulta tai ainejärjestö Lipidin tapahtumatiimistä. Tämä ystävällinen ja sosiaalinen tutor on helposti lähestyttävä ja vapaa-ajalla hän tykkää kokkailla kavereiden kanssa. Viikissä Ilona pitää hyvistä lenkkipoluista ja itse asuinalueesta kampuksen läheisyydessä. Erityisenä opiskeluihin liittyvänä muistona Ilona muistelee pakkausteknologian ensimmäisen vuoden kurssia, jossa päästiin tekemään itse ryhmätyönä uudenlaista innovatiivista pakkausta. Tämä aktiivinen tutor rohkaisee uusia fukseja aktiivisuuteen ja osallistumaan rohkeasti erilaisiin järjestettäviin tapahtumiin. Ilona rohkaisee fukseja myös kysymään tarvittaessa neuvoa - tyhmiä kysymyksiä kun ei ole olemassakaan. Korona-ajan vinkkinä Ilona vinkkaa, että myös korona-aikanakin on mahdollista olla aktiivinen osallistumalla eri etänä järjestettäviin tapahtumiin. Lähde siis rohkeasti liikkeelle! Me tutorit olemme mukana tsemppaamassa.

Lempparijäätelömaku: vaniljabuffet

Ilonan vinkki fukseille: Ole aktiivinen, ja muista ettei tyhmiä kysymyksiä ole!

Jenni Auvinen



Kitteeltä kotoisin oleva Jenni on toisen vuoden opiskelija. Pitkään Helsingissä asuneen Jennin ajoi Viikin kampukselle kiinnostus ravitsemukseen, ruokaa ja terveyteen. Lempparikurssitkin ovat löytyneet ravitsemuksen ja elintarvikekemian valikoimista. Kesän kynnyksellä Jenni on täysin hurahtanut parvekeviljelyyn, eikä keittiön ikkunalaudan yrttien takaa meinaa näkyä ulos! Opiskelun ja parvekeviljelyn ohella aika kuluu lenkkeillen ja uiden, talvisin lenkkitossut vaihtuvat hiihtosuksiin. Jenni myös asuu Viikissä, mikä onkin mitä parhain paikka yhdistää opinnot ja rakkaus luontoon. Auttavainen ja kaikki huomioonottava iloinen itäsuomalainen on valmiina ottamaan uudet fuksit vastaan. Mikäli kaipaavat uusia tapoja opiskella, kysy Jenniltä apua, sillä hän on varmasti kokeillut jo kaikki mahdolliset tavat etäopiskella ja kertoo mielellään niistä parhaat!

Lempparijäätelömaku: Tän kesän uutuus Magnumin double gold caramel. Kannattaa maistaa, jos tykkää supermakeasta!

Jennin vinkki fukseille: Kannattaa tehdä opiskeluun jonkinlainen viikkosuunnitelma (varsinkin etäaikana), niin ei jää kaikki deadlinet tenttiviikolle.

Lauri Pohjalainen



Lauri on Lappeenrannasta kotoisin oleva tuutori, jolla alkaa syksyllä kolmas vuosi opintoja Viikissä. Luonteeltaan hän on rento ja iloinen, innostuu uusista jutuista ja lähtee mielellään mukaan kaikkeen. Hyvä kahvi on lähellä Laurin sydäntä, joten hänen kotikeittiössään on kahvimylly ahkerassa käytössä, minkä lisäksi hänet voi myös bongata töistä eräässä kahvilassa Katajanokalla. Lauri pitää myös muusta ruoanlaitosta sekä valokuvaamisesta - etenkin vanhoilla filmikameroilla. Opinnoissa häntä kiinnostaa erityisesti elintarvikekemia, ja elintarvikekemiallisen analytiikan ja mikrobilsan labrat kuuluvat hänen suosikkikursseihinsa. Laurin paras Viikki-muisto on ehkä alkuvuoden 2020 hauskat jellyt.

Lempparijäätelömaku: pistaasi

Laurin vinkki fukseille: Kannattaa nukkua silloin kun se on mahdollista, niin jaksatte sitten osallistua ja tutustua toisiinne!

Milla Tammivuori



Iloisen pirteä Milla on Espoosta kotoisin oleva toisen vuoden opiskelija. Milla on innostunut elintarvikealan opinnoista monipuolisesti, ja löytänyt siten jokaisesta kurssista uutta ja mielenkiintoista opittavaa.

Ensimmäisen opiskeluvuoden aikana hän on kiinnostavien kurssien ohella oppinut etäopiskelun jalon taidon eli sen, että luennot voi katsoa juuri silloin kun itselleen sopii. Milla on jo fuksivuonnaan liittynyt Lipidin toimintaan liikuntavastaavan pestissä. Arkeensa Milla saa energiaa ja hyvää fiilistä niin tanssista kuin myös uusien lajien kokeilemisesta. Luovan ja idearikkaan Millan vapaa-aikaan kuuluu myös erilaisten diy-projektien, kuten käsitöiden ja sisustusprojektien näpertely. Esimerkiksi Millan ”mitä enemmän täytteitä, sen parempi” -aamupuuron kulhona voitkin bongata hänen itse maalaamat kipot. Aamupuuron tuunauksia lukuun ottamatta Milla tunnustaa nauttivansa enemmän ruuan tuomasta makunautinnosta kuin sen laittamisesta. Millan toiveena on, että ensi syksynä pääsisi nauttimaan enemmän erilaisista opiskelijatapahtumista.

Lempparijäätelömaku: Vaihtelee fiiliksen mukaan, mutta aina maistuu erilaiset suklaakuorrutteisat jäätelöpuikot

Millan vinkki fukseille: Kannattaa lähteä tutustumaan rohkeasti kaikkiin ja ottaa yhteyttä opiskelijatovereihin matalalla kynnyksellä!

Sara Mäntylä



Seinäjoelta tiensä Helsinkiin suunnistanutta toisen vuoden opiskelijaa Saraa voisi kuvailla rauhalliseksi – mutta yhtä lailla myös yllytyshulluksi, jota ei paljoa tarvitse taivutella mukaan. Monipuolinen liikunta on osa Saran arkea, jonka ohella lukeminen ja netflixin selailu ovat mieluista ajanvietettä. Saraa kiinnostaa opiskeluissa erityisesti ravitsemustieteiden puoli, mutta opintojen moninaisuus on yllättänyt myös muilla mielenkiintoisilla kursseilla, kuten esimerkiksi fuksikevään pakkausteknologian kurssilla! Syksyn 2020 orientaatioviikko on jäänyt positiivisesti mieleen, sillä ohjelmaa oli järjestetty niin Viikissä, kuin Viikin ulkopuolellakin. Tapahtumien puolesta pääsiäisen etäsitit ovat jääneet mieleen.

Lempparijäätelömaku: Valion salmiakkipommi! Jäätelössä olevien lakuhippujen voisi sanoa olevan niitä elämän pieniä iloja, joista pitää nauttia.

Saran vinkki fukseille: Aikataulutus kannattaa, ja siitä kannattaa pyrkiä pitämään kiinni. Tärkeää on muistaa aikatauluttaa myös vapaa-aikaa muun ohjelman ohelle.

Sanna Mattila



Sanna on Hyvinkäältä Viikkiin muuttanut toisen vuoden opiskelija. Vapaa-ajalla Sannaan voi törmätä niin Viikin metsissä kuin muillakin luontopoluilla. Luonteeltaan Sanna on muut huomioon ottava ja spontaani. Hänestä saakin helposti seuraa erilaisiin tapahtumiin tai vaikka mökkireissulle. Elintarviketieteissä Sannaa kiinnostaa ravitsemus ja kemia. Mitkään tehtävien palautukset tai muut tärkeät menot eivät Sannalta pääse unohtumaan, kiitos Post-it lappujen täyteen kalenterin. Tehtävien aloittamisen lykkääminen Sannalta kuitenkin onnistuu, mutta tunnollisuuden myötä tehtävät valmistuvat aina ajallaan. Kysy siis rohkeasti Sannalta vinkkejä opiskeluun tai pyydä mukaan, vaikka kahville!

Lempparijäätelömaku: Vanilja + suklaarouhe, varma valinta ja suklaa ei voi ikinä mennä pieleen!

Sannan vinkki fukseille: Osallistu aktiivisesti kaikkeen eri toimintaan!

Tenho Talvensaari



Tenho on toisen vuoden opiskelija, joka on alun perin kotoisin Oulusta. Ennen elintarviketieteiden opintoja Tenho on ehtinyt opiskella myös AMK:ssa elintarviketekniikkaa ja asua muun muassa Turussa ja Hämeenlinnassa. Opinnoissa parasta tähän mennessä on ollut ravitsemustieteen opinnot ja elintarviketieteisiin Tenho päätyikin juuri kiinnostuksesta ravitsemukseen ja ruoan kaupalliseen puoleen.

Vapaa-ajallaan tämä tuutori kilpailee voimanostossa, joten opiskelujen ja töiden ulkopuolisesta ajasta suuri osa kuluu salilla ja muissa voimanostoon liittyvissä asioissa. Urheilun lisäksi Tenhoa kiinnostaa myös matkustelu ja hän onkin vieraillut yli 40 maassa.

Lempijäätelömaku: Salted caramel (toimii myös lähes kaikessa muussa)

Tenhon vinkki fukseille: Jos et halua mennä mukaan johonkin, kannattaa silti mennä!

Tia Munck



Kavereiden kanssa mielellään vapaa-aikaa viettävä Tia innostuu helposti mitä vileimmistäkin extemporé-ideoista. Kahdesta kissastaan snäppäävä Tia rakastaa mökkeilyä ja luonnossa liikkumista. Ruuan laittaminen on asia, jonka parissa Tia jaksaa helposti viettää muutama tunnin kokeillen uusia ja vanhoja reseptejä. Kokkailun, leipomisen ja koristelun lisäksi ravintolat ja kahvilat houkuttelevat Tian kukkaroa puoleensa. Tie Tian sydämeen ohjaa kulkijaansa juustojen ja viinilasillisen äärelle.

Opiskelujen suhteen Tia aloittaa kolmatta vuottaan elintarviketieteen parissa. Aamuluennnoilla tietokone löytyy usein kainalosta peiton alta, mutta kaipuu kampukselle on niin suuri, että matka Espoosta Viikkiin ei tuntuisi enää aamuksinkaan Tiasta pahalta. Elintarviketieteitä ennen Tia on lukenut kolme vuotta farmasiaa, jota hän toivoo pääsevänsä yhdistämään mahdollisesti ravitsemuksen kanssa tulevaisuudessa työelämässään. Viikissä viisi vuotta opiskelleena, Tiällä on paljon kokemusta erilaisista kursseista ja opiskelijatapahtumista, joiden saloihin liittyviin kysymyksiin hän vastailee mielellään.

Lempparijäätelömaku: Mitä enemmän erilaisia suklaahippusia, keksinpaloja tai kastikkeita sen parempi.

Tian vinkki fukseille: Panosta ja keskity kursseihin, jotka kiinnostavat sinua. Lisäksi muista nauttia opiskelijaelämästä, koska opiskelijaelämä on ihmisen parasta aikaa!

Tiina Kokkonen



Tiinan kiinnostus ravitsemukseen houkutteli hänet Lontoossa vietetyn vuoden jälkeen Hämeenlinnasta Helsinkiin ja nyt alkaakin hänen kolmas vuotensa Viikissä. Yhdeksi lempiaksikseen Elintarviketieteissä Tiina mainitsee kurssien monimuotoisuuden, sillä hetkessä saatat huomata aiheen vaihtuneen ruuansulatuksesta säilyketökin rakenteeseen. Elintarvikekemian kurssit alkavat kiinnostaa yhä enenevässä määrin ja Tiina muistuttaakin, ettei varsinkaan opiskelujen alussa tarvitse tietää mihin haluaa suuntautua; Sisua ehtii muokata moneen kertaan opiskelujen aikanakin. Porukassa energistä Tiinaa rauhoittavat jooga ja pianonsoitto, myös kansantanssiharrastuksen parista hänet saattaa löytää. Tule rohkeasti juttusille mistä vain mieltä painavasta asiasta, varsinkin vallitsevasta dieettikulttuurista hänellä on vahva mielipide.

Lempparijäätelömaku: 3 kaverin mandariini & jogurttisuklaa

Tiinan vinkki fuksille: Osallistu tapahtumiin! Eikä kannata stressata liikaa mitä haluaa tehdä/mikä on oma juttu, se selviää kyllä

OIKOS VASTAAVAN TERVEISET



Vuoden 2021 aloitus oli ravitsemus- ja elintarviketieteilijöiden fuusioitumiselle merkityksellinen. Helmikuussa nimittäin perustettiin Lipidin historian ensimmäinen alajaosto, Oikos! Viime vuonna entinen kuluttajaekonomian ja ravitsemustieteen ainejärjestö Oikos ry lopetti toimintansa ja päätti pistää hynttyyt yhteen Lipidin kanssa. Tämän myötä tuli ajatus alajaostosta, joka voisi yhdistää ravitsemustieteestä kiinnostuneita opiskelijoita, mutta olisi kuitenkin tiiviisti yhteydessä elintarviketieteen opiskelijoihin.

Uusi Oikos alajaosto on tarkoitettu kaikille ravitsemustieteestä kiinnostuneille Helsingin yliopiston opiskelijoille. Joukossamme on runsaasti ihmisen ravitsemuksen ja ruokakäyttäytymisen maisteriohjelmassa opiskelevia, mutta kannustamme myös kandidaatin opiskelijoita tulemaan mukaan toimintaamme. Järjestämme ravitsemustieteeseen liittyviä uratapahtumia, kuten ekskursioita ja alumni-iltoja, mutta myös rennompia tapahtumia, joissa on tarkoitus tutustua muihin alasta kiinnostuneisiin opiskelijoihin. Tavoitteenamme on myös tuoda ravitsemustiedettä ja sen upeita saavutuksia esille yhä enemmän ja tämän takia teemme yhteistyötä eri tahojen, kuten RTY:n ja SRY:n kanssa esimerkiksi olemalla mukana syksyn Ravitsemusviikko-somekampanjassa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme, meidän johtoryhmämme saa kiinni osoitteesta oikos-subgroup@helsinki.fi !

Oikos-alajaoston toimihenkilöiden puolesta,

[Salla Kinnunen](#)

Puheenjohtaja 2021



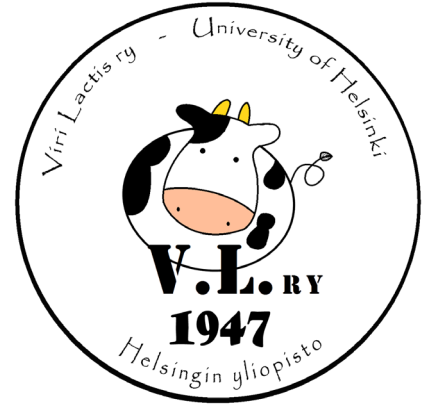
VIIKIN AINEJÄRJESTÖT

VIIKISSÄ ON NELJÄ ERI TIEDEKUNTAA JA NIIDEN ALLE MAHTUU USEITA ERILAISIA AINEJÄRJESTÖJÄ SEKÄ HAALAREITA. HAALARIT OVAT OPISKELIJAN UNIVORMU TAPAHTUMISSA JA ALLA ON PIENI OPAS MINKÄ AVULLA TUNNISTAT ERI OPINTOSUUNTIEN EDUSTAJIA!

MMYL	Tiedekuntajärjestö, jonka toimii kattojärjestönä MMTDK:n ainejärjestöille	
LIPIDI	Elintarviketieteet	Turkoosi
OIKOS	Lipidin alajaosto	
VIRI LACTIS	Maitoteknologiasta kiinnostuneet elintarviketietelijät	
MENTOR-KLUBI	Järjestö, joka luo elintarviketieteiden opiskelijoiden ja ammattilaisten välisiä suhteita	
METSÄYLIOPPILAAT (MYO)	Metsätieteet	Punainen
MYY	Ympäristötieteet	Tummanvihreä
SAMPSA	Maataloustiede	Vihreä
VIIKIN TALOUSTIETEILIJÄT (VITA)	Taloustieteet, ympäristö- ja elintarviketalouden kandiohjelman kattoainejärjestö	Tummansininen
VOLUNTAS	Markkinointi	Musta
VUOROVAIKEUTUS	Ympäristö- ja luonnonvaraekonomia	Tummanvihreä
VEKE	Elintarvike- ja kuluttajaekonomia	
HELIX	Molekyylibiotieteet	Musta
EKY	Eläinlääketiede	Tummanvihreä
SYMBIOOSI	Biologia	Tummanvihreä
AGRO-FORST	Yhdistys ruotsinkielisille opiskelijoille	Tummanvihreä

VIRI LACTIS

Viri Lactis on pienempi elintarviketieteilijöiden ainejärjestö, jonka juuret ulottuvat vuoteen 1947, kun silloiset meijeriopin opiskelijat perustivat Viri Lactiksen. Myöhemmin tutkintorakenteiden muuttuessa eloon jäivät Viri Lactis ja Lipidi, joka aiemmin edusti lihateknologian opiskelijoita. Nykyään Viri Lactis ja Lipidi kulkevat rinnakkain edustaen elintarviketieteiden opiskelijoita ja voit halutessasi kuulua molempiin järjestöihin! Viri Lactiksen toiminta keskittyy excuihin niin Suomessa kuin ulkomaila, ja järjestämme erilaisia tapahtumia niin yhteistyössä muiden ainejärjestöjen kanssa kuin itsekin!



Tsekkaa Virin some:
Instagram: virilactis
Facebook: Viri Lactis ry
Uudet kotisivut: virilactis.fi

Vuoden kohokohta on Virissä Juusto & Viini ilta!

VIIKKI BREWING SOCIETY

Viikki Brewing Society on oluen ja muiden käymisteitse valmistettujen juomien valmistuksesta kiinnostuneille opiskelijoille tarkoitettu opiskelijajärjestö. VBS:n tarkoituksena on edistää olutosaamista ja tietoutta Viikin kampuksella, sekä innostaa uusia ihmisiä tekemään olutta. Jäsenistön käytössä on euron maksua vastaan laitteisto oluen valmistukseen, ja aloittelijoita opastetaan sen käytössä. Lisäksi teemme yhteistyötä Helsingin yliopiston ja kotimaisten pienpanimoiden kanssa erilaisten olutprojektien kautta. Jos toiminta kiinnostaa, lisätietoja voi kysellä Facebook sivumme kautta <https://www.facebook.com/viikkibrewingsociety>.



FUKSISANASTO

Ainejärjestö

Järjestö, joka vastaa tietyn alan opiskelijoiden asioista ja tapahtumien järjestämisestä. Teidän ainejärjestö on Lipidi!

Akateeminen vartti

Luennot alkaa aina 15 yli ja loppuu 15 vaille, vaikka Opintoni-sivulla saattaa lukeakin tasalta. Tämä ei koske tenttejä.

Alina-sali

Uuden ylioppilastalon toisessa kerroksessa sijaitseva sali, jossa vietetään esimerkiksi peli- ja sitsi-iltoja.

Appro

Appro on opiskelijatapahtuma, jossa kierretään yleisesti baareja, löytyy myös kahvila ja ravintola approja!

B-grundi

Latokartanossa sijaitseva pienempi tila, jossa on järjestetty esim. laskiaisena pullatarjoilut.

C-grundi

Viikin kovin bilemesta! Grundibileitä ei kannata jättää väliin. C-grundi saa nimensä siitä, että se sijaitsee Latokartanon ylioppilaskylän C-talon pohjakerroksessa.

Excursio/excu

Kutsutaan myös yritysvierailuksi. Excuja on kotimaan sisällä ja kerran vuodessa ulkomailla. Korona aikana exuja on ollut etänä ja nyt odotellaan, että päästään taas ulkomaille excun pitämään!

Fuksi

Uudet opiskelijat! Tunnistaa usein neitseellisiä haalareista sekä eksyneestä katseesta.

Haalarit

Opiskelijan univormu bileissä ja varsinkin vappuna!

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma. Jokainen opiskelija tekee omansa ja se auttaa opintojen suunnittelussa.

Jellyt

Lipidin kuuluisimmat poikkitieteelliset bileet C-grundilla. Juodaan jellyshotteja ja bailataan aamuun asti. Usein tätä ennen on perinteinen hernekeitto+laskiaispullatarjoilu B-grundilla.

Kertsi

Lipidin, Oikoksen ja Viri Lactiksen yhteinen kerhohuone EE-talossa. Lipidillä ketsit ovat olleet yleensä torstai iltapäivisin, koronaa aikana on pidetty etäkertsejä!

Klusteri

Keskustassa sijaitseva kerhotila, jossa voi järjestää illanistujaisia tai vaikka sitsit. Kutsutaan myös Pupuksi.

Latokylä/latis

Latokartanon ylioppilaskylä. Viikkiläistä soluasumista parhaimmillaan! Jos asuntopula on kova, Latikseen saa hakea kaikki maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan opiskelijat.

MMTDK

Maatalous-metsätieteellinen tiedekunta.

Monari

Viikin monitoimitalo. Sijaitsee aivan kampuksen vieressä ja sieltä löytyy kuntosali sekä sisäpelihalli. Täällä MMYL järjestää avoimen urheiluvuoron noin 3 kertaa viikossa.

Noppa

Opintopiste. Näitä keräämällä saat KELAlta rahaa. Kun olet kerännyt näitä tarpeeksi, niillä voi saada tutkinnon.

Osakunta

Yhdistys, joiden opiskelijoita yhdistää samat kotiseudut.

Pruju

Luentomoniste.

Sikajuhlat

Juhlitaan niinä vuosina kun ei juhlita vuosijuhlia (ks. Vujut). Nämä ovat myös vähän rennommat kuin vuosijuhlat, mutta silti hienot juhlat.

Sillis

Sillisaamiainen. Perinteisesti isojen sitsien, sikajuhlien sekä vuosijuhlien jälkeisenä aamuna järjestettävä brunssi/rääppiäiset. Pukukoodina haalarit.

Sitsit

Akateeminen pöytäjuhla. Täällä syödään, juodaan ja lauletaan. Sitsiperinteisiin pääsee tutustumaan jo ensimmäisellä viikolla harkkasitsien parissa sekä hieman myöhemmin fuksisitseillä!

Tuutori

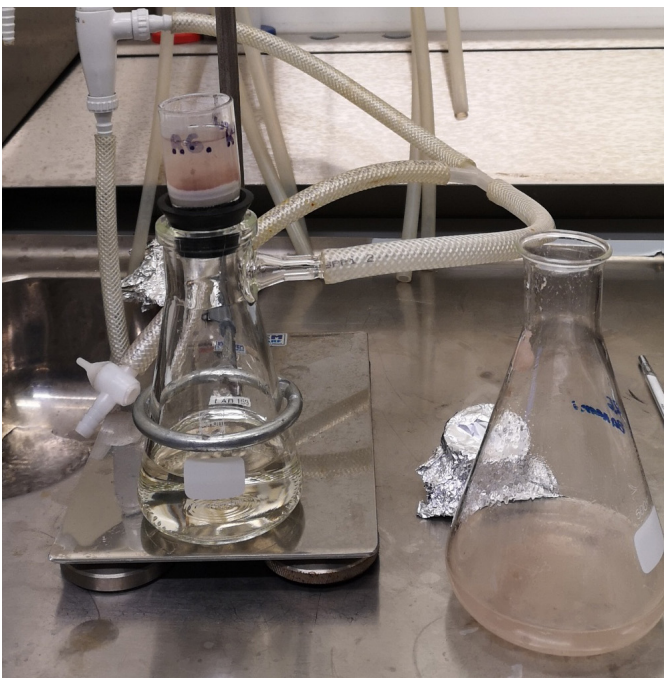
Yleensä vanhempi opiskelija, joka fuksiviikolla tutustuttaa fuksit kampukseen ja sen ympäristöön.

Ullis

Ullanlinnanmäki. Opiskelijoiden kokoontumispaikka vappuna.

Vujut

Vuosijuhlat. Lipidi juhlii vuosijuhlia viiden vuoden välein ja seuraavat vuosijuhlat ovat tiedossa 2022 (Lipidi 60v!!) Vuosijuhlat ovat paljon virallisemmat ja "hienommat" kuin sikajuhlat.



LIPIDIN KERTSIKAHVIT

Koronatilanteesta riippuen liveinä tai
etänä, lisäinfoa tulee someen syksyllä

Mikäli kertsit ovat liveinä, muista
tuoda oma muki!

Lipidillä on myynnissä myös
kollareita ja kangaskasseja!



FUKSIVUOSI POIKKEUSAIKANA

Fuksivuodestaan kertoo Léda, joka aloitti elintarviketieteen opinnot syksyllä 2020 ja on Lipidin kulttuurivastaava vuonna 2021.

Kun sain tietää opiskelupaikasta, olin ikionnellinen ja kestopöydän kuukauden. Uusien opintojen aloittaminen on hyvällä tavalla jännittävää!

Minulla oli ollut kolme väli vuotta ennen opintojen aloittamista, ja olin aiemmin hakenut opiskelemaan muuta. Ruoasta olen ollut kiinnostunut aina, joten kun löysin elintarviketieteen opinnot, tunsin löytäneeni sopivan alan. Samankaltaisia ajatuksia olen kuullut muilta fukseilta: elintarviketiede on löytynyt vasta opintopolun tutkiskelun jälkeen. Tärkeintä on se, että elintarvikeopiskelijoita, meitä lipidejä, yhdistää rakkaus ruokaan. Jos olet tuntenut itsesi kummalliseksi siksi, että muropaketin kylki kiinnostaa sinua yhtä paljon kuin sen sisältö, tervetuloa, olet oikeassa paikassa!

Ennen opintojen aloittamista on orientaatioviikko, jonka aikana tuutorit tutustuttavat fuksit yliopistoon ja toisiinsa. Parhaimmillaan orientaatioviikko on intensiivinen upotus opiskelijayhteisöön. Kannattaa osallistua niin moneen tapahtumaan kuin jaksaa. Kun aloittaa opinnot saa paljon uutta tietoa, mikä voi tuntua pyöräyttävältä. On kuitenkin luonnollista ettei kaikkea opi heti. Tuutoreiksi ryhtyvät tyypit haluavat tutustua uusiin opiskelijoihin ja auttaa yliopistoon tutustumisessa, eli heiltä saa ehdottomasti kysyä kaikkea mikä mietityttää. Orientaatioviikolla kannattaa ottaa ilo irti tutustumisen mahdollisuudesta. Tapahtumissa ja kursseilla voi vaikka keräillä opiskelukavereiden puhelinnumeroita, jotta on kenelle viestittää kun kaipaa seuraa.

Elintarviketieteessä meistä leivotaan elintarvikealan monipuolisia asiantuntijoita. Käytännössä se näkyy opinnoissa niin, että ensimmäisenä vuonna opiskellaan paljon luonnontieteitä. Lukujärjestykseen kerääntyy mm. fysiikkaa, kemiaa, mikrobiologiaa ja tilastotiedettä. Minä en ollut opiskellut näitä lukiossa, joten opintojen aloitus oli hyppy syvään päähän. Varmaa on, että kaikki saavat paljon uutta tietoa. Kannattaakin mahdollisimman paljon kysyä opettajilta, pyytää apua ja tuskailia yhdessä. Käytännönläheisempiä kursseja ovat elintarviketeknologian perusteet sekä pakkausteknologia, jossa kehitetään oma pakkaus ryhmätyönä. Kemian laboratorioskursseilla puolestaan tehdään parin kanssa laboratoriotöitä. Kun pääsin eristämään pinaatista oranssia karoteenia, tunsin olevani tieteilijä!

Loppuvuodesta järjestetään Lipidin hallituksen vaalit, jossa voi hakea Lipidin vastuutehtäviin. Minä lähdin mukaan kulttuurivastaavaksi, koska olin kiinnostunut koronavuoden kulttuuritapahtumien järjestämisestä. Lipidin hallituksessa on ystävällistä ja ahkeraa porukkaa, joten mukaan kannattaa ehdottomasti hakea! Hienointa on se, että saa valtuudet järjestää omanlaisia tapahtumia ja pääsee verkostoitumaan alan yritysten kanssa. Hyviä aloitustehtäviä ovat esimerkiksi tapahtumatiimi ja ekskursiitiimi, joissa saa itse päättää kuinka paljon osallistuu. Ennalta tarvitsee osata lähinnä yhteistyötaitoja, muuhun saa apua.

Minun fuksivuottani on leimannut koronapandemia, joka on aiheuttanut muutoksia kaikkeen opintoihin liittyvään. Yliopisto-opiskeluun liittyy olennaisesti yliopiston tarjoama yhteisöllisyyden verkosto kampuksella, joka koronan aikana on siirretty osittain verkkoon. Odotan kaiholla normaaliaikaa, jolloin läksyjä voi pähkäillä muiden kanssa kirjastossa, tenttien jälkeen voi rentoutua juhlamalla ja opettajien kanssa voi jutella kasvokkain. Toivon todella, että sinun fuksisyksysi on mahdollisimman koronaton. Korona-ajan opiskelu on myös rankkaa. Jos sinulla on opiskelussa haasteita, muista että apua saa hakea. Vertaistukea saa opiskelijoilta, opinto-ohjausta ohjaavalta opettajalta, opintopsykologilta henkistä tukea, ja terveyden ongelmiin ylioppilasterveydenhuollon lääkäreiltä YTHS:ltä.

Monet hienot asiat säilyivät onneksi koronasta huolimatta: opettajamme ovat asiantuntijoita, kanssaopiskelijat huippu-tyyppejä ja Viikin kampus on edelleen vihreä.

Syksyn tilanne on kirjoittaessa vielä mysteeri. Jos päästään kampukselle ja livebileisiin, niin nähdään siellä! Jos taas joudutaan edelleen etäilemään, niin tervetuloa Lipidin etätapahtumiin ja laittakaa viestiä vaikka zoomin yksityisviestillä!

Nähdään Viikissä!
Léda



Jokaisen kokemus fuksivuodesta on omanlainen, joten kysyin parilta muulta fuksilta kokemuksia ensimmäisestä opiskeluvuodesta:



Ilona (Lipidin tapahtumatiimissä)

Mulla oli lukion jälkeen 2 välivuotta, jotka vietin matkustellen ja töissä. Oon kyllä tykännyt tosi paljon näistä opinnoista ja odotan toista vuotta innolla, kun pääsee vähän vapaammin valitsemaan niitä kursseja, mitkä kiinnostaa itseä enemmän.

Hauskinta ehdottomasti oli yliopiston alku, kun pääsi tutustumaan edes vähän uusiin ihmisiin. Kurkseista hauskin oli ehkä pakkausteknologian perusteet, koska pääsi itse suunnittelemaan ja toteuttamaan konkreettisesti jotain. Osa kurkseista esim. fysiikka oli itselle aika hankala, koska lukiossa en lukenut sitä kuin yhden pakollisen kurssin. Onneks siitäkkin selvisi loppujen lopuksi ihan hyvin!

Mulle Viikki oli täydellinen paikka, koska muutin aika pienestä kaupungista. Aina ei edes muista, että asuu Helsingissä. Kaikki tarvittava on suhteellisen lähellä ja ehdottomasti parasta on hyvät lenkkipolut. Latoksen (Latokartanon ylioppilaskylä) ehdoton plussa on se, että se on niin lähellä yliopistoa. Vaikka nyt korona aikana luulis, että sillä ei ole niin väliä missä asuu, mutta omaa arkea on helpottanut se, että kävin lähes päivittäin syömässä ladonlukossa.

Lipidin toimintaa oon lähtenyt aktiivisesti mukaan juur sen takia että pääsisi vähän ees tutustumaan uusiin ihmisiin. Lipidin toimintaan oli tosi helppo lähteä mukaan mukavien ja kannustavien ihmisten takia.

Korona-aika on ollut kyllä aika raskas. Onneks olin orientaatio viikolla aktiivinen ja sain ympärille kivoja ihmisiä ja osasta on tullut jo tosi tärkeitä. Se, että pääsi edes jonkun verran opiskelemaan kavereiden kanssa helpotti mun arkea tosi paljon. Koronasta huolimatta mun eka vuosi yliopistossa oli tosi kiva. Kuinkakohan kiva se olis ollut ilman korona..?

Fuksivuotta aloittaneelle Ilonalle sanoisin ehkä, että ole aktiivinen ja kokeile/lähde mukaan kaikkeen sellaiseen mikä vähänkin kiinnostaa. (Toisaalta niin oon myös tehnyt). Sekä jos joku asia mietityttää kysy!



Fiona (aloitti opinnot suoraan lukion jälkeen)

- Odotin et pääsen kiinnostaville kursseille ja tutustun uusiin ihmisiin.
- Yliopisto on eronnu lukiosta siinä et kurkseilla on tullu tosi paljon uutta asiaa ja joidenkin kurssien materiaalit on ollu laajoja joista on sit ite pitäny osata keskittyä tärkeimpään
- Hauskinta oli varmaan orientaatioviikon fuksisitsit, hankalaa on ollu se et kaikki tää opiskelu on tapahtunu kotona
- On ollu harmi ettei oo oikeen päässy näkemään muita fukseja tapahtumissa tai yliopistolla. Etätentit on ollu hyvä puoli täs etäopiskelus
- Vinkki: Älä jätä luentotalenteiden kattomista tenttiviikolle

FUKSIN MUISTILISTA

- 1 Vastaanota opiskelupaikka, ilmoittaudu läsnäolevaksi, maksa lukuvuosimaksu, hae opintotukea ja tilaa opiskelijakortti!
- 2 Hae asuntoa esimerkiksi HOAS:lta ja Latokartanon ylioppilaskylästä!
- 3 Panikoi, lue lehti uudestaan, panikoi vähän lisää!
- 4 Kerro tutuille ja sukulaisille, kuinka sait paikan Suomen parhaimmasta yliopistosta!
- 5 Muista saapua paikalle orientoivalle viikolle!
- 6 Liity Facebookissa fuksiryhmään ja stalkkaa sieltä tuutorisi sekä tulevat opiskelijakaverisi!
- 7 Korkkaa skumppapullo, juhli, rentoudu – nähdään syksyllä!

Hei fuksi! Tervetuloa Agronomiliiton fuksi-iltoihin syyskuussa.

Illan aikana kuulet työelämätietoa opintoalastasi ja pääset haistelemaan tulevaisuuden näkymiä! Tilanteesta riippuen, tarjoamme lähi- tai etätilaisuuden päätteeksi kaikille osallistujille **ravintolaillallisen tai ruokalahjan**. Tarkemmat tiedot saat tuutoriltasi!



Agronomiliitto



@Agronomiliitto

Ruoka-alan osaajat alkutuotannosta elintarvike-, ravitsemus-, kuluttaja- ja ympäristötieteisiin muodostavat Agronomiliiton. Liitto tarjoaa turvaa ja monipuolisia palveluja opintojen ja työelämän ajalle. Tutustu ja liity monipuoliseen joukkoomme heti opintojen alussa!
www.agronomiliitto.fi/opiskelijat



LIPIDIN HALLITUS 2021

Hallitus

Puheenjohtaja

Theresa Natri

Varapuheenjohtaja

Roope Raitanen

Sihteeri

Hanni Saalo

Taloudenhoitaja

Sanni Turunen

Opintovastaava

Ira Karanko

Tiedottaja

Muru Torikka

KV-vastaava

Johanna Rytönen

PR-vastaava

Janina Lehtimäki

Ekskursiovastaava

Enna Märjenjärvi

Fuksivastaava

Anni Sipilä

Tapahtumatiimi

Hanna-Sofia Karhula

Ilona Hulshof

Katriina Kostainen

Miihkali Sieppi

Toimihenkilöt

ETYO:n päätoimittaja

Onni Nyman

Liikuntavastaava

Milla Tammivuori

Kulttuurivastaava

Léda Vesmanen

Oikos-vastaava

Salla Kinnunen



LIITY LIPIDIIN!

JÄSENYYS 25 €

HAALARIT 30 €

LAULUKIRJA 7 €

HAALARIMERKKI 2,5 €

FUKSIPAKETTI

(SIS. JÄSENYYS, HAALARIT & HAALARIMERKKI) 50 €

KANGASKASSI 7 €

KOLLARI 35 €

Fuksipakettia ja muita tuotteita on myynnissä jo orientoivalla viikolla eli varaathan käteistä mukaan!

Muista liittyä Lipidin sähköpostilistalle,
niin pysyt ajan tasalla tapahtumista.

Sähköpostilista on Lipidin aktiivisin tiedotuskanava,
joten kannattaa liittyä!

Liity sähköpostilistalle näin:

Lähetä viesti: [subscribe lipidi-lista\(at\)helsinki.fi](mailto:subscribe%20lipidi-lista(at)helsinki.fi)
[oma\(at\)sähköpostiosoite.fi](mailto:oma(at)sähköpostiosoite.fi)

osoitteeseen [majordomo\(at\)helsinki.fi](mailto:majordomo(at)helsinki.fi). Jätä otsikko tyhjäksi.

Ohjeet löytyvät myös

Lipidin kotisivuilta <http://www.lipidi.fi/>

Löydät Lipidin myös Facebookista, Instagramista,
LinkedIn:stä ja Twitteristä!



